

東振協「健康フェスティバル2019」

今年も東振協とうしんきょう（東京都総合組合保健施設振興協会）主催の「健康フェスティバル2019」が10月・11月に実施されます。

- ① 血管年齢・血圧測定、骨密度・肺年齢・肌年齢・ストレス測定、健康相談
（会場：むさし府中商工会議所会館・立川商工会議所・健康講演会 大手町サンケイプラザ・健保連東京連合会）
- ② ウォークラリー
（開催場所：鎌倉・国営昭和記念公園・野毛山公園・動物園）
- ③ スタンプラリー
（開催場所：小江戸川越・高尾山・清水公園[野田市]・都立葛西臨海公園・都立上野恩賜公園[台東区]）
- ④ ウォーターフェスティバル（開催場所：東京サマーランド）
- ⑤ スポーツクラブフェスタ（開催場所：スポーツクラブ ルネサンス曳舟）
- ⑥ 健康講演会【生島ヒロシ 氏】（会場：大手町サンケイプラザ）

なお、参加費用は無料です。お気軽にご参加ください。

イベントの詳細、参加申込書等は東振協ホームページ（<http://www.toshinkyō.or.jp/event>）をご覧ください。

電話番号03（5213）5212（平日10：00～16：00）