

免疫美容家 ジェンヌクラス主宰 生尾美作子先生に聞く

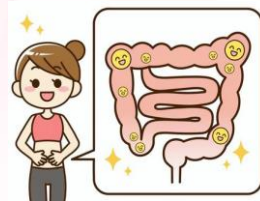
元タカラジェンヌが実践している 今日から始める健康法

講師 ^{いくお}生尾 ^{みさこ}美作子 先生

免疫美容家 ジェンヌクラス主宰

元宝塚歌劇団星組。母も妹もタカラジェンヌの宝塚一家で育つ。退団後は、女優業を経て、女性専用フィットネスクラブを立ち上げ、株式会社デサントなどでも指導。

現在、遺伝子、腸内フローラを活用したカウンセリング研修を全国各地で実施。現場スタッフを中心にエステサロン6500店舗、総勢1万人への研修指導実績がある。また、女性誌では、連載を抱え、自らの様々な経験をもとに、美の秘訣を紹介。活動の中で、人は「キレイで健康になる力」を、生まれつき持っている事を確信し、どのようにそのチカラを引き出すかがむしろ大切なことと感じ、人間が本来もっている力に着目した美容・健康メソッドなどの開発に取り組み、美容と健康を追究している。



令和5年

12月8日(金)

13時30分から

(受付 13時15分開始)

《会 場》

家具健保会館 4階会議室

東京都文京区湯島3-24-5

TEL:03-3833-6161(対応番号:4)

第109回 健康保険委員会

【日時】 令和5年12月8日(金) 13:30～16:30 (受付開始13:15～)

【プログラム】

13:30～ 開催挨拶

13:50～ 組合からのお知らせ

14:50～ 休憩

15:00～ 講演

『元タカラジェンヌが実践している今日から始める健康法』

免疫美容家 ジェンヌクラス主宰
生尾 美作子先生

16:30 健康保険委員会終了

※期日までに申し込みがなく、当日参加された場合は入場をお断りすることがあります。
※講演の写真撮影、録画等のご遠慮ください。

【会場】

家具健保会館 4階会議室

所在地 〒113-8511文京区湯島3丁目24番5号

連絡先 東京都家具健康保険組合 総務課
03-3833-6161(対応番号:4)

■東京メトロ千代田線「湯島駅」5番出口より徒歩1分

■JR「御徒町駅」南口より徒歩8分

■東京メトロ銀座線「上野広小路駅」
都営地下鉄大江戸線「上野御徒町駅」
A4出口より徒歩7分

