



## 『Webによる介護・健康講座』開催のお知らせ

当組合の被保険者・家族の方々を対象に、医師等の専門家による下記の『Webによる介護・健康講座』を開催します。

- ・在宅介護についての正しい知識や準備を習得していただくこと
- ・又は認知症の理解と対応についても学んでいただくこと

○配信方法           オンデマンド配信(都合の良い時間に繰り返し視聴可能)  
自宅での端末(パソコン・タブレット・スマートフォン等)とインターネット環境が必要となります。

○視聴期間           令和3年3月1日(月)～令和3年3月31日(水)

○カリキュラムの内容(3講座の内1講座を選択(複数選択不可))

1. 介護・健康講座(90分)	2. 認知症知識と正しい対応(90分×2)
・健康寿命を延ばす介護予防	・認知症を正しく理解しよう
・知っておきたい介護の知識	・認知症を引き起こす代表的病気の特徴と症状
・介護が必要になった時の対応	・認知症を患った本人又は家族が陥る心理状況
	・認知症になっても安心して暮らせる環境づくり
3. 突然の介護に備える介護準備経済学(90分×2)	
・破綻しないための介護ポイント、制度、費用、心構え	
・安心な介護となるための事前の備えとは	
・計画ある年金、保険、貯蓄計画	

○対象者           (1)健康保険組合の被保険者及び被扶養者  
(2)その他希望者

○受講料           無料(データ通信にかかる費用は受講者負担となります)

○募集者数       1,000名(定員を超えた場合抽選とする)

○受付期間       令和3年1月12日(火)～令和3年2月10日(水)

○申込方法       FAX又は郵送申し込み  
・家族等で複数人視聴する場合は代表者のみお申し込みください。  
・テキストは1家庭等で1セットとなります。

(申込先)

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

FAX:03-3626-7509

電話:03-3626-7504 (平日の午前9時～午後5時)

※ 申込書は東振協ホームページからダウンロード可。

○ホームページ <https://www.toshinkyō.or.jp/>

右記QRコードをご利用ください。



○注意事項       (1)配信される講座は著作権により保護されています。  
講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のキャプチャー等は禁止されておりますので  
ご注意ください。  
(2)視聴するためのID、パスワードの共有や貸与はご遠慮ください。