

令和4年度 Webによる介護・健康講座実施要綱

健康保険組合の被保険者や家族を対象に、“いざ介護”という事態に備えて、正しい介護の知識や突然の介護に備える心構えを習得していただくとともに、認知症の理解と付き合い方について学ぶ「介護・健康講座」をWebにて開催します。

1. 配信方法 オンデマンド配信（録画版） （都合の良い時間に繰り返し視聴可能）
- ※ 受講者の端末（パソコン、タブレット、スマートフォン等）とインターネット環境が必要となります。パソコン等、大きめの画面での視聴をお勧めいたします。
 - ※ 視聴の際、配信データが大容量のため、データ通信量が無制限のネットワーク環境を用意することを推奨いたします。

2. 視聴までの流れ

受講申込

- ・ Web：東振協 HP の介護・健康講座参加申し込みページ、広報誌の URL もしくは QR コードよりアクセスして申し込みをする。
- ・ 郵送または FAX：受講申込書（東振協 HP よりダウンロード又は広報誌／コピー可）を東振協事務局宛てに送付する。
 - ※ ご家族等で複数人視聴する場合は、代表者のみで可。



視聴のご案内

- ・ Web 申込者：お申込みされた方にメールにて視聴用 URL ・ ID ・ パスワード付与
- ・ 郵送または FAX 申込者：郵送にて視聴用 URL ・ QR コード ・ ID ・ パスワード付与



講座視聴

- ・ 返信メール又は郵送で届いた視聴用 URL から、視聴期間内に ID ・ パスワードを入力してログインのうえ、視聴する。
 - ・ 資料はログイン後、システム内からダウンロード又は印刷してください。
- ※ 相談窓口：視聴期間内は専門の相談員（介護福祉士等有資格者）にメール又は電話にて質問等可能。

3. 視聴期間 令和5年2月14日（火）～令和5年3月31日（金）まで
- ※ 24時間視聴可能

4. 講座内容 *4 講座全て視聴可能
(予定)

(1) 介護基礎+技術基礎	<ul style="list-style-type: none"> ・「介護保険制度」の概要 ・家庭で気をつけたい介護技術の基礎 ・介護の相談窓口 	など
(2) 認知症の基礎的理解	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の種類、症状等 ・認知症の方とのコミュニケーション 	など
(3) 介護と仕事・生活との両立支援	<ul style="list-style-type: none"> ・数字で見る介護・高齢者の状況 ・介護に対する考え方 ・国の主な施策と両立のための心構え・周囲への配慮 	など
(4) 施設・サービスの選び方 (在宅と施設の視点から)	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険内で使えるサービス ・介護保険外で使えるサービス ・サービスや施設を選ぶ際のポイント ・専門家の活用 	など

担当予定講師 中込 尚夫 氏
 所属 ヒューマンライフケア株式会社 非常勤講師
 資格 介護支援専門員（ケアマネージャー）、介護福祉士
 主な登壇実績 防衛省「仕事と介護の両立セミナー」
 東京都人材支援事業団「認知症講座」「施設見学：施設サービスの選び方」
 行政機関（陸上自衛隊）「退職者向け業務管理講習（介護パート）」
 公共系共済組合連合会「介護準備セミナー」 など

5. 講座時間 1 講座：60分～80分間（約20～30チャプター構成）

6. 対象者 (1) 健康保険組合の被保険者及び被扶養者
(2) その他希望者

7. 受講料 無 料（データ通信にかかる費用は受講者負担となります）

8. 募集者数 1,000名（先着順）

9. 募集期間 令和4年12月1日（木）～令和5年1月20日（金）

10. 申込方法 (1) Web 申込（東振協 HP）
<https://www.toshinkyu.or.jp/event>

(2) 郵送又は FAX 申込

【郵送先】

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3

東京都ニット健保会館5階

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

FAX：03-3626-7509

※申込書は、東振協 HP からダウンロード可。（10月中旬掲載予定）



参加申込みページ

QRコード

【問合せ先】

電話：03-3626-7504（平日：午前9時～午後5時）

11. 広 報 ホームページ及び健保だより等

12. そ の 他
- (1) 申込者以外の第三者の視聴を目的としたID・パスワードの共有や貸与、SNSを含む他の媒体への転載、また配布したテキスト等を受講目的以外で使用することは、不法行為や著作権の侵害になりますので固くお断りいたします。
 - (2) 講座の録音、写真撮影、動画録画、画面のキャプチャーは固くお断りいたします。
 - (3) 視聴期間内であれば何度でもご視聴いただけます。
 - ※ 同時刻内で同じID・パスワードでの複数の端末の視聴はできません。
 - (4) 視聴推奨環境は、以下の通りです。

	【PC:OS】	【スマートフォン:OS】
OS	Microsoft Windows 8.1 以降 macOS v10.14 Mojave 以降	iOS 12 以降 Android 7.1 以降
ブラウザ ※	Firefox 最新版 Google Chrome 最新版 Microsoft Edge 最新版 Safari 最新版	Safari Android Chrome
通信速度 ※	1Mbps 以上	
画像解像度	1024 x 768 pixel 以上	

- ※ Gmail、LINE、Facebook などのアプリブラウザは対象外です。
- ※ 無線 LAN や Wi-Fi 接続環境で状況によって通信が不安定となる場合は、安定した状況でご視聴ください。
- ※ 個々の端末状況や設定により不具合が出る場合がございます。予めご了承ください。

令和4年度 Webによる介護・健康講座受講申込書

1 又は 2	1. 加入組合名	健康保険組合			
	2. 1 以外の方 番号に○をつけてください	1. 国民健康保険	2. 協会けんぽ	3. 共済組合	4. 健康友の会
フリガナ 代表者氏名		住所	電話番号	年齢	性別
		〒	—		男・女 ○をつけてください
		@			予定参加者数
メールアドレス (必須)		※本申込書でお申し込みの方のメールアドレスが必要となりますのでご記入をお願いいたします。フリーアドレスや携帯電話のアドレスでも問題ございません。			人

<個人情報の利用に関する同意について>

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会
個人情報保護管理者 常務理事
TEL:03-3626-7504

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (以下、当協会という。) は、以下の定めに従い、貴殿の個人情報を取扱います。「個人情報の利用に関する同意について」の内容をご確認の上、同意をお願いいたします。

- 利用目的について / ・参加に伴う資格確認のため ・受講案内の発送のため
- 個人情報の取扱いについて / 当協会は、個人情報を上記利用目的の範囲内で正確・最新の内容に保つように努め、不正なアクセス、改ざん、漏えい等から守るべく、必要かつ適切な安全管理措置を講じます。
- 個人情報の第三者への提供 / 当協会は、以下に示す①～⑤に該当する場合を除き、第三者への提供はいたしません。
①ご本人が事前に承諾された場合。②法令に基づく場合。③人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。④公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。⑤国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることによって当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき。
- 委託先等の管理 / 当協会は第 1 項で示した目的を達成するため、業務の一部を委託する場合があります、その際は委託先に対し、適切な取扱い及び保護を行わせ、第三者への開示・提供、及び第 1 項の目的以外に利用することを禁止します。
- 個人情報を与えることの任意性等について / 必須入力箇所に入力がない場合、又は入力内容に誤りがあった場合、本講座にご参加できない場合があります。
- 個人情報の開示、訂正、削除について / 当協会が保有する開示個人情報について、以下に示す開示等を請求することができます。
・開示個人情報の利用目的の通知 ・開示個人情報の開示 ・開示個人情報の訂正、追加又は削除
・開示個人情報の利用の停止、消去又は第三者への提供の停止
開示個人情報に対する開示等の申し出は、右記までご連絡をお願いいたします。 【個人情報相談窓口担当 TEL : 03-3626-7504】

個人情報同意欄

個人情報の取り扱いについて同意する。

※同意のチェックが無い申込は無効となります。

チェック欄

(注) ・家族等で複数人視聴する場合は代表者のみお申し込みください。

※ 同時刻内で同じ ID・パスワードでの複数の端末の視聴はできません。

・申込者以外の第三者の視聴を目的とした ID・パスワードの共有や貸与、SNSを含む他の媒体への転載、また配布したテキスト等を受講目的以外で使用することは、不法行為や著作権の侵害になりますので固くお断りいたします。

又、講座の録音、写真撮影、動画録画、画面のキャプチャーは固くお断りいたします。

送付先 郵送 : 〒130-0014 東京都墨田区亀沢 1-7-3 東京都ニット健保会館 5階
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)
FAX : 03-3626-7509 (送信の際は、おかけ間違いにご注意ください)