



2020.8 no.222

<https://www.kagukempo.or.jp>  
東京都家具健康保険組合



スマホにも  
対応！

加入事業所のみなさま！  
「MY HEALTH WEB」に登録して、  
健康管理にお役立てください！  
\*本誌6～7ページをご参照ください。



選薬战士エラブンジャー  
医療費削減につながる「ジェネリック医薬品の活用」を推進する、家具健保のオリジナルキャラクター。



- 🌟 令和元年度決算のお知らせ ————— 2
- 🌟 今のうちに、健診を受けましょう！ 他 ————— 4
- 🌟 家具健保内診療所 新任医師のご紹介／オンライン健康相談 ————— 5
- 🌟 MY HEALTH WEB にぜひご登録ください！／  
「カロミル」をご利用いただいていますか？ ————— 6
- 🌟 家具健保組合の新型コロナウイルス感染症への対応／  
令和2年度インフルエンザ予防接種費用補助 ————— 8



保養所「みやぎの」

経常収支では2年連続の黒字決算

# 当健保組合の保健事業を 健康維持にご活用ください！

当健保組合の令和元年度収入支出決算がまとまりましたので、お知らせいたします。

## 健康保険分

収入総額は142億33百万円で、予算※に對し3億15百万円の増額となりました。このうち保険料収入が133億84百万円（94・0％）で、平成31年4月に被保険者数800人規模の事業所が編入したこと等により、予算比2億33百万円の増となっています。そのほか、国庫負担金収入、調整保険料収入、国庫補助金収入、財政調整事業交付金等が8億49百万円（6・0％）となりました。

一方、支出総額は133億63百万円で、みなさまの医療費等にあてられる保険給付費に64億51百万円（48・3％）、高齢者医療に対する納付金等には53億8百万円（39・7％）を支出しました。保険給付費は予算比で78百万円の減額となり、納付金は同比6百万円の増額となりました。このほか、健康診断や保健指導等に於ける保健事業費に11億29百万円（8・4％）、その他費用に4億75百万円（3・6％）を支出しました。

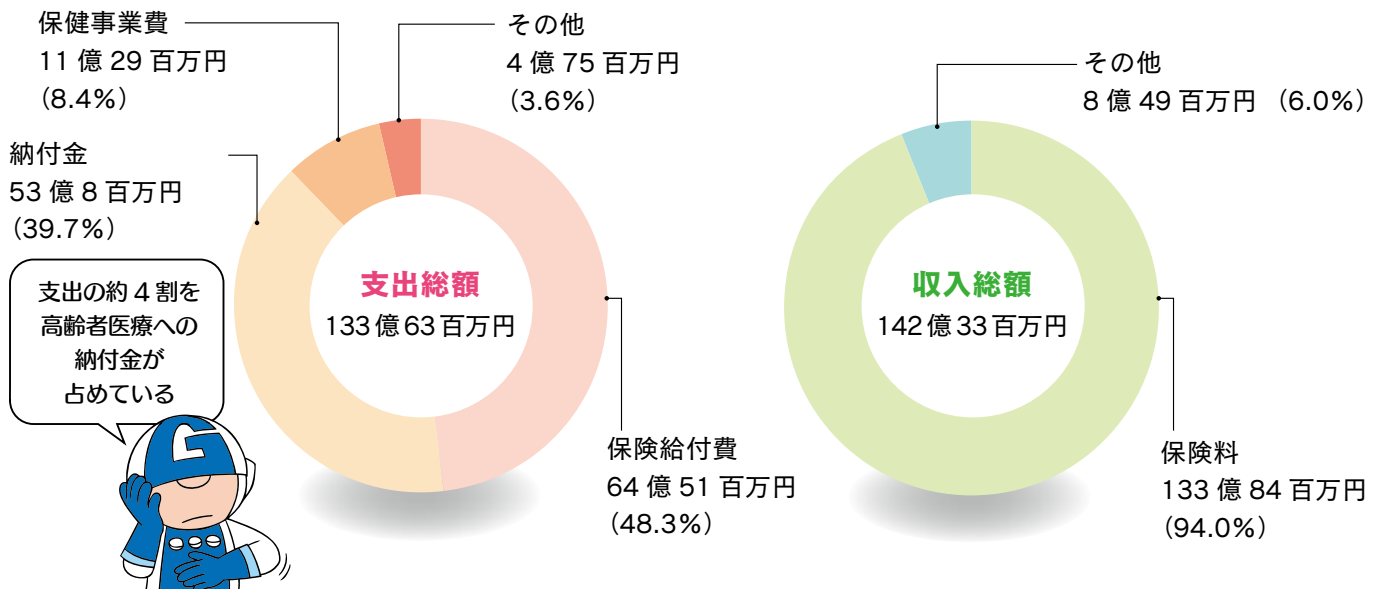
収入支出差引額は8億70百万円となり、経常収支差引額では3億7百万円で、2年連続の黒字決算になりました。なお、保険者機能強化支援事業補助金※を除く本来事業分の経常黒字額は6億19百万円となっています。

※令和元年度は、年度途中に国により「保険者機能強化支援事業補助金対象組合」に選定されたことから、補助金による事業の実施にあたり、当初予算の変更を行って対応しました。

### 今後の見通し

高齢化の進展や医療の高度化、高額薬剤の保険適用による医療費の増加等を背景に、全国の健保組合の財政環境は厳しい状況が続いています。とくに団塊の世代が75歳に到達しはじめる令和4年（2022年）から、高齢者医療を支えるために現役世代に課されている納付金負担の急増が見込まれ、医療保険制度全体の急速な財政悪化が予測されています。こうした状況を受け、政府は全世代型社会保障検討会議において検討を進め、昨年12月の中間報告および6月25日の第2次中間報

## 収支の割合（健康保険分）



## 健康保険分

### 収 入

| 科 目               | 決算額 (千円)   | 被保険者<br>1人当たり額 (円) |
|-------------------|------------|--------------------|
| 保 険 料             | 13,384,467 | 481,837            |
| 国 庫 負 担 金 収 入     | 5,467      | 197                |
| 調 整 保 険 料 収 入     | 168,127    | 6,053              |
| 繰 入 金             | 3,737      | 135                |
| 国 庫 補 助 金 収 入     | 173,664    | 6,252              |
| 特定健康診査等事業収入       | 1,039      | 37                 |
| 病 院 診 療 所 収 入     | 164        | 6                  |
| 財 政 調 整 事 業 交 付 金 | 380,080    | 13,683             |
| 雑 収 入             | 116,607    | 4,198              |
| 合 計               | 14,233,352 | 512,397            |
| 経常収入合計            | 13,477,963 | 485,203            |

### 支 出

| 科 目               | 決算額 (千円)   | 被保険者<br>1人当たり額 (円) |
|-------------------|------------|--------------------|
| 事 務 費             | 232,691    | 8,377              |
| 保 険 給 付 費         | 6,451,261  | 232,244            |
| 法定給付費             | 6,395,204  | 230,226            |
| 付加給付費             | 56,057     | 2,018              |
| 納 付 金             | 5,308,244  | 191,095            |
| 前期高齢者納付金          | 2,428,767  | 87,435             |
| 後期高齢者支援金          | 2,879,190  | 103,650            |
| 病床転換支援金           | 16         | 1                  |
| 退職者給付拠出金          | 271        | 10                 |
| 保 健 事 業 費         | 1,128,615  | 40,630             |
| 財 政 調 整 事 業 拠 出 金 | 167,698    | 6,037              |
| そ の 他             | 74,764     | 2,691              |
| 合 計               | 13,363,273 | 481,074            |
| 経常支出合計            | 13,171,184 | 474,159            |
| 収入支出差引額           | 870,079    |                    |
| 経常収入支出差引額         | 306,779    |                    |

## 決算の POINT

- 事業所編入による被保険者数の増加等により、保険料収入が予算比で増加
- 支出の約半分を占める保険給付費は予算比で減少、納付金は若干の増加
- 経常収支は2年連続の黒字

告では、「一定所得以上の後期高齢者の窓口2割負担」や「紹介状なしで大病院を受診した際の定額負担制度の対象拡大」などの方向性を示しました。当初は今年の夏までに最終報告を提出するスケジュールでしたが、新型コロナウイルス感染拡大によって議論の中断を余儀なくされ、最終報告は本年末まで先送りされることになっています。

当健保組合といたしましては、今後の動向を注視しつつ、加入者のみなさまの健康増進を図るため、第2期データヘルス計画に基づく事業の確実な実施およびいっそうの充実に努めてまいります。みなさまにおかれましては、健診をはじめとする当健保組合の保健事業をご活用いただくとともに、ジェネリック医薬品の利用等による医療費の節減に引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

## 家具健保初!!

(株)TOK が、健康優良企業「金の認定証」を取得しました!

### (株)TOK 概要

**設 立** 1938年12月  
**所 在 地** 東京都板橋区小豆沢  
 1-17-12 (本社)  
**事業内容** 樹脂ベアリング、ロータリーダンパー、ワンウェイクラッチなど機構部品の開発製造・販売

### ※健康優良企業認定制度

企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、一定の成果を上げた場合は「健康優良企業」として認定される制度。



## 介護保険分

### 収 入

| 科 目         | 決算額 (千円)  | 介護保険第2号被保険者たる被保険者等<br>1人当たり額 (円) |
|-------------|-----------|----------------------------------|
| 介 護 保 険 収 入 | 1,460,499 | 91,401                           |
| 繰 越 金       | 22,943    | 1,436                            |
| 繰 入 金       | 11,000    | 688                              |
| 国庫補助金受入     | 17,225    | 1,078                            |
| 雑 収 入       | 555       | 35                               |
| 合 計         | 1,512,222 | 94,638                           |

### 支 出

| 科 目       | 決算額 (千円)  | 介護保険第2号被保険者たる被保険者等<br>1人当たり額 (円) |
|-----------|-----------|----------------------------------|
| 介 護 納 付 金 | 1,510,387 | 94,523                           |
| 介護保険料還付金  | 51        | 3                                |
| 合 計       | 1,510,438 | 94,526                           |

まだ **健診** を

受けていない  
みなさまへ

緊急事態宣言により休止していた健康診断が  
再開されました！

今のうちに、  
**健診**を受けましょう！



健診機関の休止や人数制限等による予約の取りづらさを考慮し、今年度の健診実施期間を令和3年1月末まで延長することとしました。

十分な感染防止対策をしたうえで、できるだけ早期の受診をお願いいたします。

感染予防対策を講じて  
健診を受けましょう



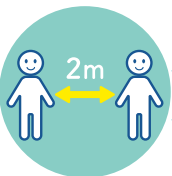
体温測定



マスク着用



手指の消毒  
など



2m  
距離をとる

コロナ太りで今すぐ  
健診なんて行けない……  
思い切って健診日を  
決めたほうが  
やせるきっかけになるかも  
しれません！



### ●禁煙サポート事業「家具健保 卒煙プロジェクト」のご案内

健保連が実施する禁煙サポート事業「家具健保 卒煙プロジェクト」に当健保組合の加入員の方は無料でご参加いただけます。詳しくは同封のチラシをご覧ください。

なお、卒煙プロジェクトについては定員がございますので、参加を希望される方はお早めにお申し込みください。



この機会に  
ぜひ禁煙を！

### ●「ヘリコバクター・ピロリ菌郵送検査」受付中

7月下旬にご案内しました通り、令和2年度の新規保健事業として、「ヘリコバクター・ピロリ菌郵送検査」の受付を開始しております。ヘリコバクター・ピロリ菌は胃がんの原因菌ともいわれています。胃がん予防のため、この機会にぜひお申し込みください。

## 家具健保内診療所 新任医師のご紹介



みね  
**峯先生**

**診療日** 第2・4金曜日  
**診療時間** 13:30～16:00  
**診療科目** 外科(内科)

※診療日が変更になっております!

上部消化管のがん、特に食道がんおよび食道胃接合部がんの外科治療を専門とし、多くの手術を経験されています。

学会認定医・専門医・学外委員等

日本食道学会食道外科専門医、日本内視鏡外科学会技術認定医(食道)

**出身地** 愛媛県

**趣味など** 読書、ジョギング



峯先生、垣内先生ともに  
愛媛県のご出身です



### 垣内先生 診療日

**診療日** 第1・3火曜日  
**診療時間** 13:30～16:00  
**診療科目** 内科



**和田先生**

長い間ありがとう  
ございました!



令和2年6月末日にて退任されました。

家具健保内診療所は、感染症予防対策を行い、開設しております。(完全予約制) 来館の際は、マスクの着用をお願いいたします。

受診当日に体温測定を実施します。その際、発熱等が確認された場合は受診を見送っていただく等の対応をさせていただきます。

## オンライン健康相談

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、健康診断実施後の健康相談をオンラインにて実施しております。ご案内がありましたら、ご協力をお願いいたします。



こんにちは!  
家具健保の保健師です



オンライン診療・  
禁煙外来の  
実施についても、  
ただいま準備を  
進めています!

# 個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEBに

## マイヘルスウェブ

### ぜひご登録ください！

当健保組合では、スマートフォンでもパソコンでも利用できる、個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」を開いています！

MY HEALTH WEBでは、健診結果や医療費明細、ジェネリック医薬品差額情報の確認だけでなく、ご自身の血圧や体重、歩数などのデータを記録し、健康管理にお役立ていただくことができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください！

\*画像はすべて見本です。



MY HEALTH WEBは  
当健保組合のホームページから  
アクセスできます！



URL : <https://www.kagukenpo.or.jp/>

### 初回登録時の注意点

- 携帯、スマートフォンのメールアドレスを登録する場合は、下記ドメインが受信できるよう設定をお願いします。  
「@mhweb.jp」「@mhweb-entry.jp」「@mhweb-info.jp」
- 誤ったメールアドレスを入力して送信すると、再度初回利用登録が可能となるまでに3時間以上間隔を空ける必要があります。登録内容を十分にご確認のうえ、送信してください。
- メールアドレスに「.(ドット)」の連続や「@(アットマーク)」直前に「.(ドット)」を使用しているなどの場合はご登録いただけません。【例】heron..123@xxx.xx.jp / heron-123.@xxx.xx.jp
- 各携帯キャリアでは、迷惑メール対策等でメール受信の制限が厳しくなっています。特にdocomoのメールアドレスでの登録は、本登録用メールが届かない事象が多く報告されていますのでキャリアメールアドレスでの登録は推奨しておりません。キャリアメールアドレスでご登録される場合は、必ず上記リンクを参照のうえ、受信設定を行ってください。



### MY HEALTH WEB インセンティブグッズ抽選の当選者発表 (110名)

(敬称略)

クロサワ ヒロミ  
トミタ ヒロシ  
イトウ トシナリ  
スズキ モモコ  
コジマ ユカ  
フクヤマ カズヨシ  
ササキ チヒロ  
イバラギ タカノリ  
カトウ ノリコ  
ニシムラ トモヒロ  
ナガツカ トモコ  
オオハシ モトコ  
イトウ ユウジ  
コバヤシ マサル  
ヤマネ ユカ  
オサダ アツコ  
サトウ メグミ  
フルキ タカシ  
コウケツ トモヤス

ウエダ サヤ  
キムラ モリミチ  
ヨシダ ミホコ  
カマタ ユキヒロ  
ナガイ サユリ  
ヤマネ ユミコ  
マツオ ユキタカ  
ヨコヤマ ユキ  
フジイ タケシ  
オカモト コウジ  
ヨシオカ ヒロノリ  
スズキ ジュンコ  
シノダ アキヒロ  
ヤマグチ ヒロシ  
ハセガワ キミヨ  
オオタケ ツトム  
タケダ ユウマ  
ヒライ ユウキ  
イトカズ ヒデアキ

ヤマモト ヨシユキ  
ミヤシタ カオリ  
ナガヤ ミサキ  
カネコ ノリヒサ  
ササキ ヒロシ  
ウエノ リカ  
ハセヤマ アユミ  
トガシ ナツコ  
タカハシ マユミ  
ハニオカ チエコ  
ミズナカ ヨシタカ  
イイダ フミオ  
ウエキ テルコ  
イマフジ ヒロカズ  
カワナゴ マイ  
アビコ クミコ  
マツダ アキノリ  
タケダ マサブミ  
エミ ヤスヒロ

カンダ アキ  
ヒメジ ノリコ  
オオワダ トモコ  
ハヤシ シュンジ  
コウノ タカコ  
エンドウ スミレ  
ナカジマ ジュン  
セガワ メグミ  
モトムラ ヤスヒロ  
ウサミ ユウコ  
カタヤマ ミハル  
タニグチ ヨシタカ  
ヒラマツ フミコ  
ミヤタ コズエ  
ホウジヨウ ノブコ  
カタギリ フジオ  
カンダ マサトシ  
アキモト ヨシカズ  
オオイデ ユウジ

ウオズミ キヨカズ  
コニシ カズナリ  
コバヤシ カツコ  
ホンマ アケミ  
ヨシダ テルユキ  
スガヤ カズコ  
オマタ ヨウコ  
ヒロノ テツヤ  
ホソヤ アキオ  
トクナガ ユタカ  
タナアミ ツトム  
イタガキ ミチオ  
イツノ サツキ  
サカグチ キヨミ  
エビハラ ヒロシ  
ワダ エリコ  
サトウ アキラ  
タケバヤシ ジュンイチ  
ハセガワ クミコ

オガワ サツキ  
オオモリ ヒロシ  
クマサカ ジン  
イマイ イクヤ  
ヤマウチ クミコ  
ウエハラ チアキ  
オノテラ ケンイチ  
ササヤブ リョウタ  
セキネ マコト  
ヒラノ トモカズ  
コンダ サユリ  
シオツキ シュンジ  
アキタ ヨウコ  
イタガワ チハル  
タナカ イクミ

今後もご利用いただいている方を対象に、ステキな賞品等の抽選を企画しています！

# 解析精度業界 No.1 のカロリー計算アプリ 「カロミル」を ご利用いただいていますか？

個人向けポータルサイト「MY HEALTH WEB」へご登録いただいた方は、[カロリー計算アプリ「カロミル」の有料機能を無料でご利用いただけます！※](#)（カロミルの有料機能は、通常月額 480 円）

## MY HEALTH WEB とカロミルの連携方法

- 1 MY HEALTH WEB アプリへログインし、トップページに表示されているカロミルコネクト認証バナーをクリック



- 2 カロミルコネクト認証ページが表示され、下図のように未認証になっている場合は「カロミルコネクト」をクリックし、認証済みにする



- 3 カロミルアプリを開き、メニュー欄の「データ連携」に「Calomeal Connect」と表示されていれば、認証完了



※有料機能：食事提案、メモ機能、血圧管理機能、血糖値管理機能、リアルタイム解析機能

※ MY HEALTH WEB のご利用（連携認証）がないと、カロミルの有料機能が使えなくなります。

## カロミルで できること

- 食事の写真を撮るだけで、カロリーや脂質等の栄養情報を数値化し、AIが自動で分析します！
- 目標に合わせた食事提案機能があり、栄養素もバランスよく摂取できます！
- 食事だけでなく血圧や血糖値、体重も測定画面の写真を撮るだけで数値化・分析し、自動で MY HEALTH WEB に登録されます！

1 週間に 1 度、左の連携認証を「MY HEALTH WEB」より行ってください！



当健保組合ホームページに、設定ガイド・動画がございますので、詳しくはそちらをご確認ください。



URL: <https://www.kagukenpo.or.jp/katuyou/my-health-web/>

# 家具健保組合の 新型コロナウイルス感染症への対応

## 組合事務所における業務について

届出書類等につきましては、可能な限り郵送での提出をお願いいたします。

※家具健保の各施設においては、消毒・清掃等を徹底し、職員は、感染症予防を図る観点からマスク着用の上で対応させていただきます。

## 家具健保内診療所 および健康診断について

### 診療所

診療体制は、完全予約制となっており、感染症予防対策を行い、開設しております。

また、オンラインによる健康相談についても準備を進めております。

※診療所内は感染症予防対策のため消毒・清掃・換気等を徹底し、また、受診者と職員が対面で話す際は、適切な距離の確保や飛沫防止対策を施して対応いたします。

※受診の際は、マスクの着用をお願いいたします。なお、受診当日に体温測定を実施します。その際、発熱等が確認された場合は受診を見送っていただく等の対応をさせていただきます。

### 健康診断

健康診断（人間ドック、生活習慣病健診、一般健診、婦人健診）については、感染症予防対策を講じたうえで実施しております。今

年度は1月末まで実施期間を延長しておりますが、早期の受診にご協力をお願いいたします。

## 保養所「みやぎの」の利用について

保養所「みやぎの」は、2020年6月4日（木）より「宿泊等に係るガイドライン」に基づき、感染症予防対策を講じたうえで再開しております。

なお、感染症予防対策上、施設内の利用に制限を設ける等、ご不便をおかけいたしますが、利用者のみならず従業員の安全確保のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

また、保養所「みやぎの」と強羅駅間の送迎も、人数制限を設けて再開しております。

※利用制限等に関する詳細につきましては、保養所「みやぎの」のホームページでご案内しております。また、電話によるお問い合わせは、当健保組合総務課（03-3833-6161）までお願いいたします。

## 各種行事について

8月以降の予定につきましては、当健保組合ホームページトップ画面の「お知らせ」で随時発信してまいりますので、ご確認ください。

なお、この対応は7月現在のもので、変更などがあった場合は、当健保組合ホームページ等でご案内させていただきます。みなさまにおかれましてはご理解とご協力のほど、よろしく願いたします。

## 令和2年度 家具健保組合のインフルエンザ予防接種費用補助

# 流行前に接種しましょう！

季節性インフルエンザは、例年12月～3月に流行のピークを迎えます。ワクチンの効果は接種の2週間後から約5カ月間とされていますので、予防効果を高めるために、とくにおすすめの接種時期は10月～11月中旬です。

|          |                                        |
|----------|----------------------------------------|
| 補助対象接種期間 | 令和2年10月1日～12月31日                       |
| 対象者      | 被保険者および被扶養者（接種日時点で、当健保組合員の資格がある方）      |
| 補助額      | 2,000円（限度額/1名につき）                      |
| 申請方法     | ※（一社）東京都総合組合保健施設振興協会（略：東振協）契約病院で接種する場合 |

- 東振協のホームページから、必要事項を入力の上、『予防接種利用券』を印刷  
※ 東振協ホームページ <http://www.toshinkyō.or.jp/influenza.html>
- 印刷した『予防接種利用券』を持って、東振協の契約病院で12月末日までに予防接種を受けます。
- 予防接種を受けた東振協の契約病院窓口で、組合の補助額（2,000円）との差額を支払います。

最寄りの病院で  
接種をした場合は  
申請方法が異なります！  
当健保組合のホームページで  
ご確認ください

|                      |                                                                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 組合の現況<br>(令和2年6月末現在) | 事業所数…573事業所 被保険者数…28,028名（男18,860名 女9,168名）<br>被扶養者数…20,027名 平均標準報酬月額…341,050円（男385,696円 女249,204円） |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|