



経験豊かな専門スタッフがあなたのお話を伺います。医師との相談(三者通話)、面接相談も可能です。

## プライバシー厳守 相談料無料

こころの相談ネットワーク メンタルヘルス相談室



# 0120-112-826

面接相談は5回まで無料(年度)  
6回目以降は実費ご負担いただけます。

### 「みんなの家庭の医学」

アプリ・WEBでの利用も可能です。  
メールでの相談をはじめ、予約相談(アプリのみ)、  
また症状や病気についての辞書機能等、  
様々なコンテンツがご利用いただけます。

WEBサイト：<https://kateinoigaku.jp/>  
団体コード(保険者番号)：06134340

アプリ紹介ウェブサイト

<https://service.kateinoigaku.jp/>

「みんなの家庭の医学」  
**4/1** 日より  
ダウンロード可能



東京都家具健康保険組合

※このQRコードは全ての機種で読み取れることを保証するものではありません。  
QRコードが読み取れない場合は、直接URLを入力願います。

職場で  
孤立している気がする

人と話すのが  
苦痛……

部下とのコミュニケーション  
がうまくいかない

相談料・通話料 無料 /

# ひとりで悩まず、まずは相談を プライバシーは厳守します

月曜日が  
ゆううつ……

スマホに依存している  
子どもが心配

ママ友との  
つきあいに疲れた

## ご相談方法

受付  
時間

平日9:00～21:00、土曜 10:00～18:00  
(日・祝日、1/1～3 は休み)



今すぐ相談したいとき  
**電話相談**

表面下に記載の番号へお電話ください。

サービス開始前に音声自動応答によるガイダンスが流れます。

相談内容をお話ください。  
臨床心理士、精神保健福祉士等  
の専門職がお答えします。



相談員のサポートのもと三者通話(トリオフォン)で  
専門医に直接相談もOK!



直接会って相談したいとき  
**面接相談**

表面下に記載の番号へお電話ください。

相談内容をお話してください。

専門職がご相談内容に応じて面接相談をご案内します。

(完全予約制)

また、各種専門機関のご案内もいたします。



時と場所を選ばず相談できる  
**WEB相談**

3営業日以内に  
WEBで返信

<https://kateinoigaku.jp/>

※会員登録と所属団体登録をして  
ご利用ください



## 「ご相談者のプライバシーは守ります」

本サービスは㈱保健同人社が運営しております。

ご相談内容は、所属団体等には公表されません。

ただし、ご相談者や他者に危険が及ぶと判断した場合には、  
ご相談者の了解を得ずに情報を開示する場合があります。