



保険料率抑制のため
加入者のみなさまの
ご協力をお願いします



**ジェネリック医薬品に
変えてみませんか？** ②

被扶養者確認調書の提出にご協力を／
保養所「みやぎの」からのお知らせ ③

平成26年度
家具健保の医療費統計 ④

時間外受診は「本当に必要なときだけ」に
整骨院・接骨院は、保険証の使用に制限が ⑥～⑦

『高額療養費・付加給付支給申請書』が変わります！ ⑧

第10回家具けんぽウォーキング大会 結果報告 ⑨

インフルエンザ 実はこれが原因かも？ ⑩

料理長×栄養士×保健指導員 コラボ企画第9弾

心が今より元気になる！！
もっと毎日幸せセミナー 開催のご案内 ⑪

平成28年度
春季婦人生活習慣病健診のご案内 ⑫

あなたが今飲んでいるお薬を ジェネリックに変えてみませんか？

家具健保では年に1回、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額通知をお送りして、ジェネリック医薬品の使用を促進しております。

ジェネリック医薬品ってどんな薬？

- 先発医薬品と同等の有効成分・効き目・品質・安全性が国に承認された安価なお薬
- 価格はおおむね先発医薬品の2～7割。慢性病の場合とはくにすぐれた経済効果を発揮
- さまざまな病気や症状に対応、カプセルや錠剤など種類も豊富



ジェネリック医薬品への切り替えは医療費削減の大きな一手！



昨年度は「15歳以上で、生活習慣病や慢性疾患の長期処方薬を使用されている方」3,863名の方にお知らせをお送りしたところ、約3割の方がジェネリック医薬品に切り替えられました。その結果、当健保組合の1カ月当たりの医療費は168万円が削減されることとなりました。

今年度は、「1月から3月までの間にアレルギー薬品を処方されている方、またジェネリック医薬品に切り替えることで、ある一定の差額が見込まれる方」を対象に、11月末にご自宅あてにお知らせをお送りいたしております。

お住まいの自治体の「子ども医療費助成制度」等で窓口での負担がない場合も、健康保険負担分の7割～8割はみなさまからお預かりしている保険料から支払われております。この機会にぜひジェネリック医薬品への切り替えをお考えください。

「お試し調剤」のススメ



とはいえ、「いきなりジェネリック医薬品に切り替えるのはちょっと不安」という方には、「お試し調剤」という方もいらっしゃいます。これは処方された日数のうち最初の短期間だけ、ジェネリック医薬品を「試しに」調剤してもらい、とくに問題なければ残りの分もジェネリック医薬品にしようというしくみです。ジェネリック医薬品が合わないと感じた場合は変更前のお薬に戻すこともできます。

また、お医者さんに相談しづらい場合も、処方せんの「変更不可」欄に✓や×がなく、「保険医署名」欄に記載がなければジェネリック医薬品に切り替えることができます（左図参照）ので、薬局で相談してみてください。

一般名処方かどうかを確認

処方せん	処方	変更不可	○○○カプセル 25mg
		✓	△△△錠 50mg
			□□□顆粒 50%

「✓」「×」のチェックを確認

※「一般名」とは、その薬の有効成分名のことをいいます。

今年も被扶養者確認調書の提出にご協力ください！

対象者は、18歳以上（平成9年4月1日までの生まれ）の被扶養者です

健保組合では、毎年、被扶養者の資格を確認しておりますが、今年度は12月初旬に「被扶養者確認調書」を会社へお送りし、その後、会社よりみなさまにお配りいただく予定です。調書がお手元に届いたら、内容をよく確認していただき、収入に関する証明書類などの必要書類を添付して、会社へ提出してください。

健保組合は、被扶養者の方から保険料をいただいておりますが、高齢者医療制度への支援金や介護納付金を算出する計算式には、赤ちゃんから74歳まですべての被扶養者の人数も組み込まれているため、被扶養者の資格がない人が加入したままになっていると組合財政を圧迫し、結果として保険料率の引き上げなど、みなさまの負担増につながるようになります。

例年、被扶養者の資格がない人がそのままになっているケースが多く見受けられます※ので、就職などにより被扶養者の資格がなくなった場合は、すみやかに手続きを行っていただくようお願いいたします。

※平成26年度の調査では、対象者10,265名のうち178名の方に被扶養者資格がないことがわかりました。



家族一緒に箱根へGO!

※箱根山の火山噴火レベルは「1（平常：活火山であることに留意）」に引き下げられました（平成27年度11月20日付）。

健保組合ホームページで
空室状況が確認できます



家具健保ホームページアドレス
<http://www.kaguenpo.or.jp>

【家具健保保養所 みやぎの】

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 748-5

「みやぎの」は、1泊2食付で大人5,000円、子ども2,500円（いずれも組合員料金）というリーズナブルな利用料金でみなさまのお越しをお待ちしています。

また、洋食（本格的コース）には「プラス500円」で変更が可能なほか、その他特別料理やお飲み物もお得な価格設定となっております。「家族旅行に行きたいけど、お金がかかるからなあ…」とお嘆きのみなさま、当健保組合の箱根保養所「みやぎの」をご活用ください！

例 家族3名（大人2名、子ども1名）で1泊2食の場合

大人 5,000円×2 = 10,000円
子ども 2,500円×1 = 2,500円
合計 12,500円

※組合員料金
※子ども：3歳以上小学生まで



「みやぎの」は
安い!

保養所
「みやぎの」
からの
お知らせ

こちらをクリック!

平成26年度 家具健保の医療費

加入者1人当たり医療費は 22年度の1.13倍に

平成26年度に当健保組合が医療機関に支払った医療費は53億8千万円でし
た。前年度より加入者が減少した分、
医療費総額は減少した（グラフ①参
照）ものの、加入者1人当たりでは約

108,900円となり、平成22年度
の1.13倍と大きく伸びています（グ
ラフ②参照）。

入院や入院外（外来）など診療区分
で見ると、入院が約3割、入院外
が約4割、調剤が約2割、歯科が約1
割で、入院外診療と調剤費を合わせると
全体の6割を占めています（グラフ
③参照）。

加入者1人当たり医療費は
約18万円、
最低額の20〜24歳は
約47,000円、
最高額の70〜74歳は約78万円

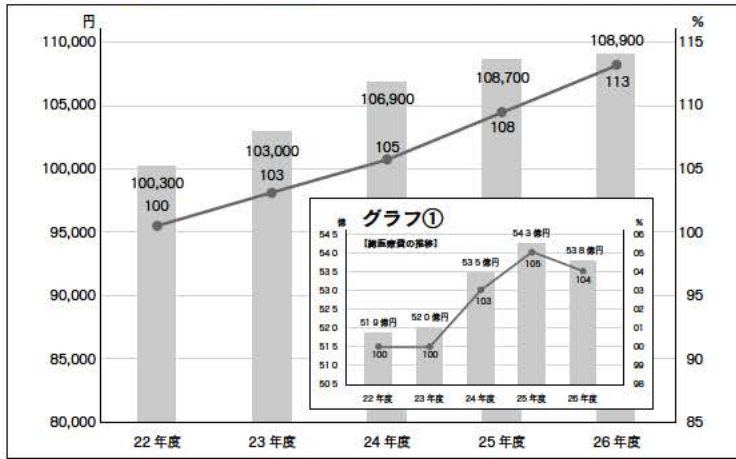
医療費総額を年齢階層別に分けて
みると、加入者が多い年齢階層ほど
医療費総額も多くなっています。加入
者1人当たり医療費では乳幼児
と中高齢者の年齢階層が平均値（約
180,000円）を上回っています。
65歳を超えると急激に増えており、

最多医療費は呼吸器系の病気が
以降は生活習慣病の関連疾患が
大半を占めている！

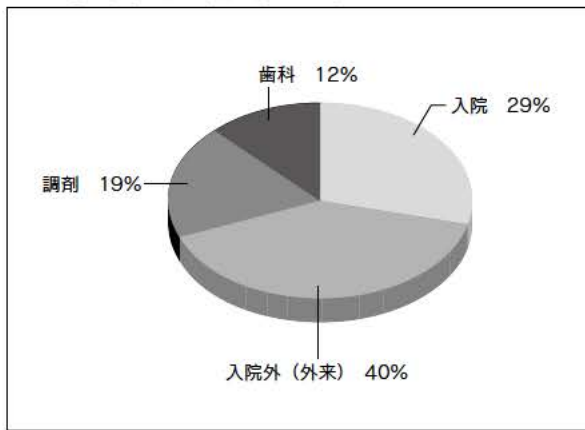
また、他健保組合と比べても（グラフ
⑥〜⑨）高くなっています。当健保組
合の医療費はもとより、前期高齢者に
かかる納付金負担にも大きな影響が出
ています（グラフ④参照）。

医療費の内訳で見ると、1位は
喘息やアレルギー性鼻炎、気管支炎な
どの呼吸器系、2位は心筋梗塞・脳梗
塞・高血圧症などの循環器系、3位は
肺がんや胃がんなどの新生物となりま
した。2位から7位までの生活習慣病
関連の病気が医療費の半分を占めてい
ます。（グラフ⑤参照）。

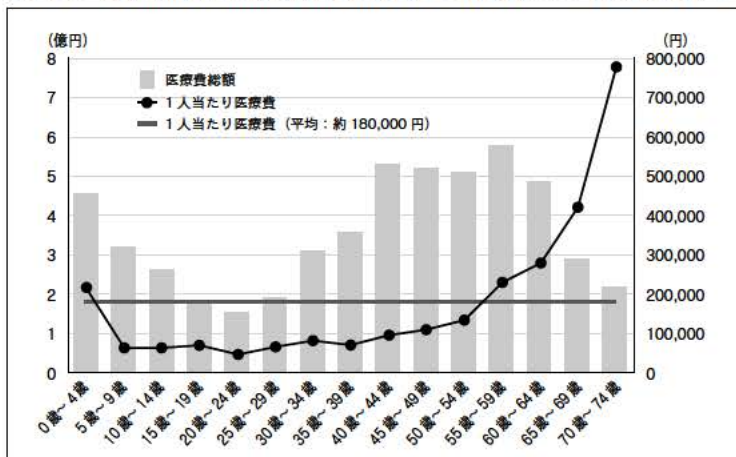
グラフ② 加入者1人当たり医療費 (%は22年度を100とした場合の数値)



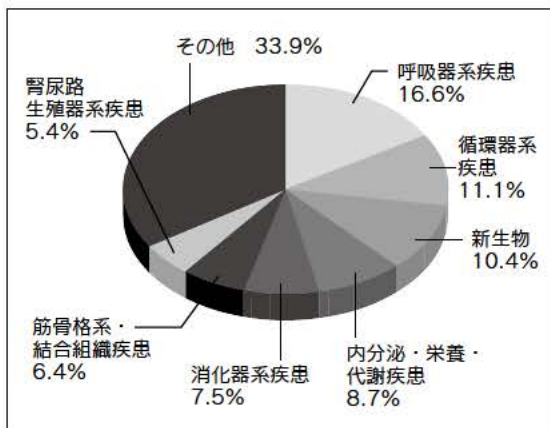
グラフ③ 医療費の内訳 (平成26年度)



グラフ④ 年齢階層別の医療費総額と加入者1人当たり医療費 (平成26年度)

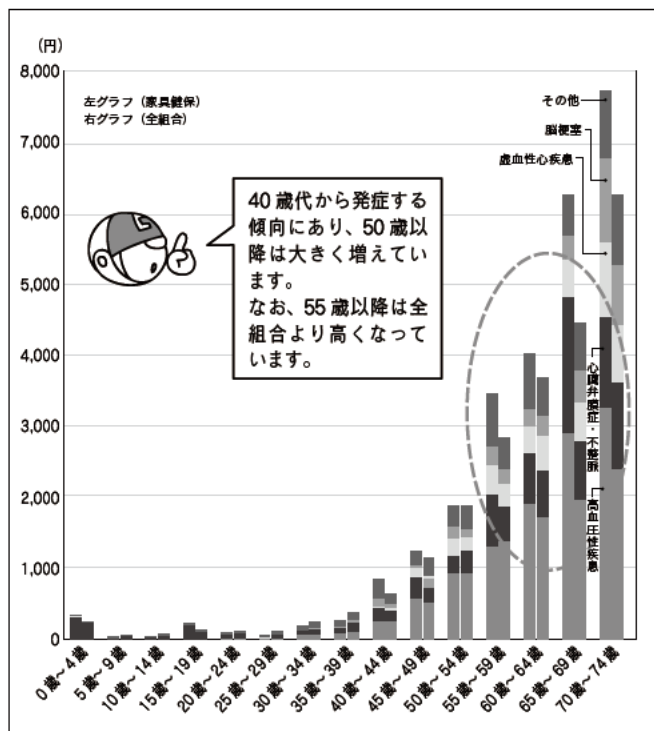


グラフ⑤ 医療費の内訳 (平成26年度)

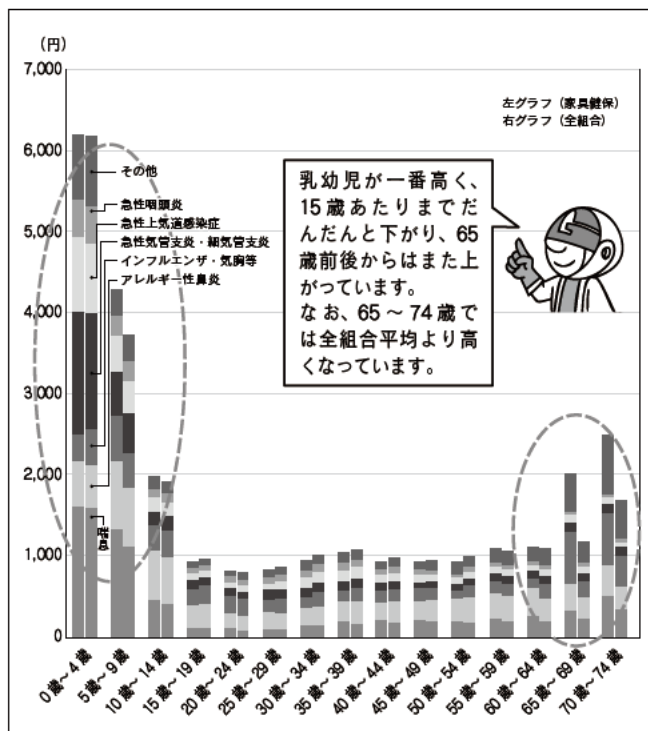


主な疾患の年齢別分布と全組合平均との比較は以下のとおりです

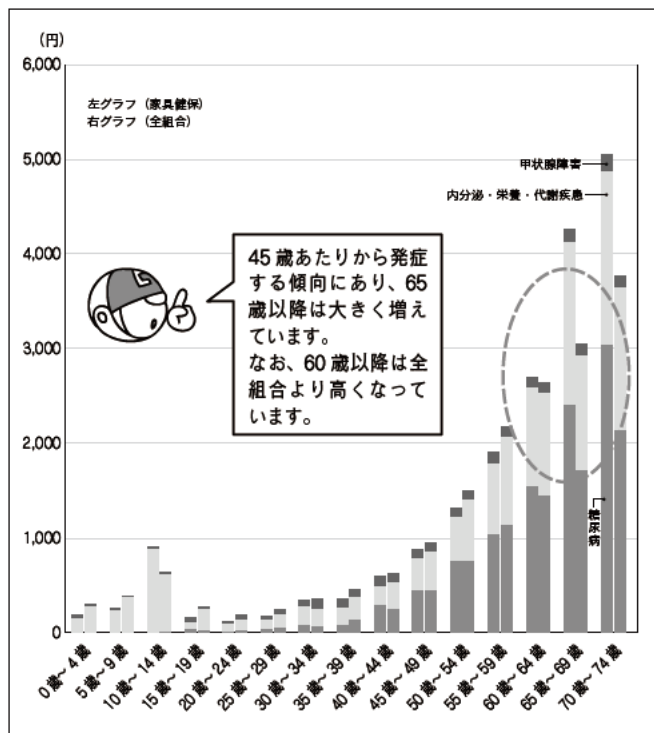
グラフ⑧ 循環器系疾患の年齢別分布 (平成26年4月～27年3月/1カ月1人当たり)



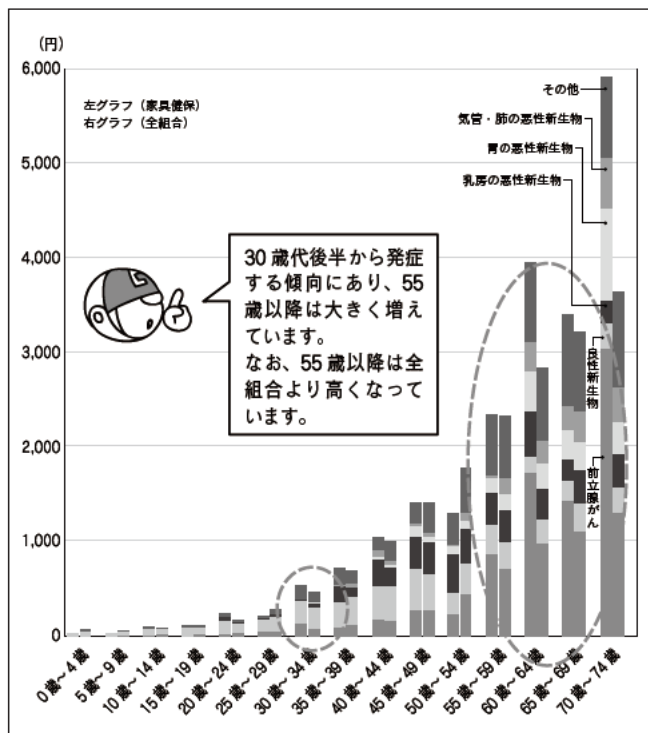
グラフ⑥ 呼吸器系疾患の年齢別分布 (平成26年4月～27年3月/1カ月1人当たり)



グラフ⑨ 内分泌・栄養・代謝疾患の年齢別分布 (平成26年4月～27年3月/1カ月1人当たり)



グラフ⑦ 新生物の年齢別分布 (平成26年4月～27年3月/1カ月1人当たり)



呼吸器系疾患の多くはかぜやインフルエンザで、日ごろの対策で十分に予防が可能です。また、新生物や循環器系、内分泌・栄養・代謝疾患に代表される生活習慣病は、早期発見と生活改善により発症や重症化を予防することができます。

生活習慣病にかかると、その後の「生活の質」にも大きな影響を及ぼしかねません。早期発見のためには定期的な健診を受け、健康状態のチェックを忘れずに！

時間外加算

時間外受診は、本当に必要なときだけに

遅い時間や休日でも診療が受けられる
病院や診療所は便利ですが：

病院や診療所が表示している診療時間以外に受診すると、通常の診察料（初診料または再診料）のほかに「時間外加算」などがプラスされます。

当健保組合における平成26年度医科外来の時間外・休日の受診状況を見ると、

●時間外加算のある方

22,044名（全体の8・20％）

●休日加算のある方

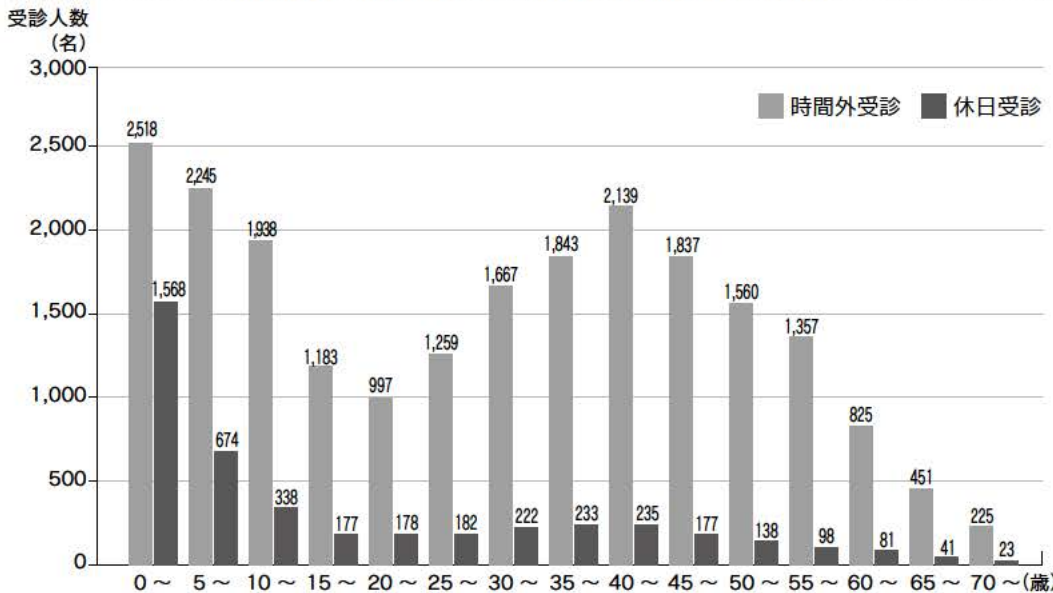
14,365名（全体の1・62％）

となっております。

診療科は内科、外科、皮膚科、耳鼻科、整形外科とさまざまですが、傷病名ではアレルギー性鼻炎、高血圧症、糖尿病、急性気管支炎、近視性乱視、慢性関節炎、白・緑内障が多く、傷病名で見ると限りでは、必ずしも緊急性を要すると思えないものもあります（ちなみにこれらがすべて再診であった場合の時間外・休日の加算金額は年間で約2,300万円になります）。

健保組合は、みなさまの大切な保険料を財源として運営しています。保険料率の抑制のためにも、緊急時などやむを得ない場合以外は、できる限り診療時間内の受診を心がけていただきますようお願いいたします。

時間外・休日の受診状況（平成26年度）



柔道整復師の
(整骨院・接骨院)

施術は

正しく受けよう

使えるケース

- 外傷性の打撲、ねんざ、肉離れ
- 骨折、ひび、脱臼の応急処置
(応急処置でない場合は医師の同意が必要です)

*通勤中や勤務中のけがは、労災保険の取り扱いとなります。

使えないケース

- 慢性的な肩こり・筋肉疲労
- 神経痛やリウマチなどからくる痛み・こり
- あん摩・マッサージ代替りの利用
- スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- 応急処置後、医師の同意のない骨折、ひび、脱臼
- 過去の負傷等による後遺症
- 異なる患部へのついでマッサージ

こんなにプラスされるんです！

	〈病院・診療所〉	〈調剤薬局〉
平日は6～8時、18～22時 土曜は6～8時、12～22時 時間外の場合	通常の医療費 + 850円	調剤技術料と 同額を加算
22～翌6時 深夜の場合	通常の医療費 + 4,800円	調剤技術料の 2倍を加算
日曜・祝日、12/29～1/3 休日の場合	通常の医療費 + 2,500円	調剤技術料の 1.4倍を加算

●診療・開局時間内でも加算されます

夜間・早朝等の場合	〈診療所のみ〉 通常の医療費 + 500円	平日は6～8時、18～22時 土曜は6～8時、12～22時 日曜・祝日は6～22時
	〈調剤薬局〉 400円を加算	夜間/平日は6～8時、19～22時 土曜は6～8時、13～22時 休日/日曜・祝日、12/29～1/3

- ※救急病院等の時間外加算は2,300円です。 ※上記のうち、いずれかが加算されます。
- ※上記は初診時（診療所の夜間・早朝等加算は初診・再診とも）の金額です。
- ※自己負担額は、70歳未満は上記金額の3割、70～74歳は原則2割、70～74歳で現役並み所得者は3割、未就学児は2割です。
- ※6歳未満はさらに高額な加算がきます。
- ※医療機関や診療体制により加算等が異なる場合もあります。
- ※診療所とは、病床（ベッド）数が19床以下の医療機関になります。

Q 診療時間内に受付をしたけど混んでいて時間外にズレてしまった！
 どうなるんだろう？

A 病院や診療所が表示している診療時間内に受付をすませ
 ていれば、時間外加算がかかることはありません。



初診・再診料・時間外加算・休日加算等とは？
 夜間や休日などの診療時間外に受診すると、初診料（2,820円）や再診料（720円）に時間外加算（850円など）がついて割増料金になります。さ

らに、午後10時から翌朝6時までになると高額の深夜加算（4,800円など）になり、もちろん、調剤薬局でも時間外加算がきます。
 さらに、診療所の場合は診療時間内であっても、平日の夜間（18時～22時）、土曜日の午後（12時～22時）、早朝（6時～8時）の診療は、夜間・早朝等加算がプラスされます。

「いつか受療」に注意を！

整骨院・接骨院で施術を受けた際、「いつでだから」と体の他の部分や、付き添いで一緒に来院した家族までが施術を受けることを「いつで受療」といいます。

現在、当健保組合に対する不正請求と思われる事例で特に多いものです。整骨院・接骨院はあくまでも医療機関ではなく、健康保険でかけられる症例は限定されます。

●いつで受療ってこんなこと



『高額療養費・付加給付支給申請書』

が 変わります！

けんぽの給付で
家計も安心！



当健保組合では、みなさまが医療機関等にかかった結果、自己負担額が一定の額を超えると、自己負担額が軽減される高額療養費・付加給付の還付金制度があります。

この制度に該当された方には、「高額療養費・付加給付支給申請書」をご自宅あてにお送りしていますが、平成27年12月にお送りする「高額療養費・付加給付支給申請書」（下記見本参照）から、よりわかりやすい内容に変わります。

見本 高額療養費・付加給付支給申請書

下記のとおり申請します。

記号-番号	被保険者氏名及び印	事業所名
123-456	健保 太郎 ㊟	家具製作所株式会社

受診者の氏名	受診した医療機関等の名称	診療年月	日数	かかった医療費の総額 ①+②+③	かかった医療費の総額の内訳				科目		
					①あなたが窓口で支払った額 (自己負担)	②国や都道府県市区町村が支払った額 (公費負担)	当健保組合が負担する額				
健保 太郎	家具健保病院	H27.10	10	1,000,000	300,000	0	700,000	212,570	37,400	A	
								今回あなたに還付する額			
								高額療養費	付加給付		
								支給合計	249,970		
				合計	1,000,000	300,000	0	700,000	212,570	37,400	

今回かかった医療費の総額です。

あなたが医療機関に支払った金額です。

健保組合が医療機関に支払った金額です。

今回あなたに還付する金額です。

- A: 本人高額療養費、一部負担還元金
- B: 家族高額療養費、家族療養費付加金
- C: 合算高額療養費、合算高額療養費付加金

委任状欄	私は右の事業主を代理人と定め、保険給付金の受領方を委任します。	事業所名
	平成 年 月 日	所在地
	被保険者（請求者）名 ㊟	事業主名 ㊟

「高額療養費・付加給付支給申請書」が自宅に届いたら...

- ①内容が正しいか確認してください。
 - ②「被保険者氏名及び印」に捺印してください。
 - ③「委任状欄」に署名、捺印してください（②と同じ印）
 - ④事業主に提出してください。
- 後日、事業所を経由して高額療養費または付加給付をお支払いいたします。

「限度額適用認定証」をご存じですか？

医療機関に「限度額適用認定証」を提示することで、窓口での支払いは自己負担限度額までとなりますので、一度に用意する費用が少なく済みます。入院の予定がある場合などは、事前に当健保組合に「限度額適用認定申請書」を提出してください。

秋の江の島、 雨模様もまたよし。



11月8日（日）、江の島でウォーキング大会を開催いたしました。
当日はあいにくの雨にもかかわらず、192名の方にご参加いただきました。
今回はウォークラリーコースを設けず、参加者へ配布した
江の島1dayパスポート（eno = pass）を利用していただき、
江の島エスカー、江の島サムエル・コッキング苑、江の島シーキャンドル（展望灯台）、
江の島岩屋などご自由に散策し、満喫していただきました。
次回もぜひ、お誘い合わせのうえご参加ください。

けんぽ賞受賞



おめでとうございます!!



けんぽ賞受賞



おめでとうございます!!



予防接種をしたのにかかったことがある



インフルエンザ 実はこれが原因かも？



① 顔をさわるクセ

食事前も帰宅後もせっけんで手を洗っています

そんな方は、顔をさわるクセはありませんか？ いったん肌についたウイルスは何時間もその場で生きています。顔についたウイルスは口や鼻にも入りやすく、目を擦れば目の粘膜からも体に入ってしまう。思い当たる方は、普段から顔をさわらないように心がけてみましょう。



② アルコール消毒液の使いかた

アルコール消毒液を使います

手にとった消毒液が数秒で乾いてしまっていないですか？ または、手に水がついた状態で消毒液をつけていませんか？ アルコール消毒は、「汚れのない、乾いた手に、アルコールが15秒以上乾かない程の十分な量で」消毒することで効果を発揮します。



③ うがい液の使いかた

うがい液も欠かさず使っています

うがい液の使い方を読んだことはありますか？ 使用方法には、「何mlのうがい液を何mlの水に薄めてください」と書かれています。適正量の薄めかたをしてみると、「意外と濃い」という反応が聞かれます。一度、使用方法を確認してみましょう。



④ たばこ

確かにたばこは吸うけど…

インフルエンザウイルスの感染を防ぐ、体の防衛隊の一つに白血球があります。白血球は、中にビタミンCを蓄えており、ビタミンCが豊富なほどインフルエンザと闘う力が強くなります。

たばこを吸うとビタミンCが大量に破壊され、その破壊力は、1本のたばこで野菜ジュース1杯分といわれています。

インフルエンザの予防には、たばこの本数を減らすことや、禁煙することも効果的です。たばこを吸う方は特に野菜や果物をより多く食べるように心がけましょう。



⑤ 体のあたたかさ

冷えるけど、冬だから仕方ない…

「今日は結構冷えるけど、冬だから仕方ない」…そう感じる日の防寒は、足りていません。

冬は、室内に入れば少し汗をかく程度の装いが適切です。防寒具やカイロで調整してみましょう。

体をあたためるほど、体の防衛力は高まります。どれほどかという、体温が1°C下がると30%低下して、1°C上がると60%上昇します。

また、平熱の目標は36.8°Cです。小まめに体を動かすことや、冷たい食べ物を控えること、湯船に入浴することなど、平熱を上げる習慣も効果的です。

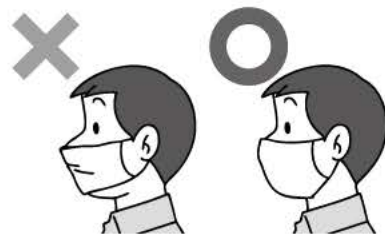


⑥ マスクの着けかた

通勤はマスクをしています

マスクは飛沫感染の防止や、湿度を保つ上でも効果的です。

しかし、着けかたが悪いと十分な効果を得られません。①針がねを使って鼻にフィットさせること
②マスクのひだを伸ばしてあごまで覆うことがポイントです。



⑦ 質のよい十分な睡眠

毎日6時間は寝ているけど…

目覚めた時に心も体もスッキリした感覚はありますか？

スッキリした感覚がない方は、十分な睡眠時間の確保と質のよい睡眠で、インフルエンザにかかりにくい体をつくることができます。

睡眠の質が下がる要因の一つは、アルコールです。お酒を飲む席では、途中でノンアルコール飲料を飲むなど、アルコール量を減らしたり、家で夕飯をとる日は休肝日を設けるなど、忘年会や新年会シーズンも質のよい睡眠をとる工夫をしてみましょう。

保健師ワンポイントアドバイス

この7つはどれも大切です。しかし、「すべては難しい」という方は、少なくとも⑤⑥⑦番をクリアできるよう、がんばってみましょう！

料理長×栄養士×保健指導員 コラボ企画第9弾

心が今より元気になる!! もつと毎日幸せセミナー

もしストレスが風邪のように症状が見えてわかったら、早めに予防することができずすよね。

ストレスの原因は心・体・環境と人によってさまざま。「自分のことは後回し」「自分の時間より、つい仕事を優先」「家族のことが一番」とがんばるみなさんに!

「自身の変化に気づき、幸せホルモンを出してストレスに負けない幸せな毎日を送るポイント」をお伝えします。

夕食は「みやぎの」おすすめのお産・裾野ポークなどを使った『幸せホルモンUPメニュー』。料理長がセミナー特別メニューをご用意しております。

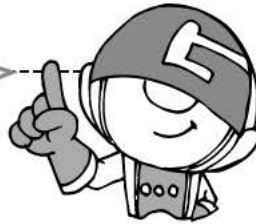
名湯・箱根のお湯を楽しみながら、ストレス解消のひとつときをお過ごしください。



- 開催日** 平成28年3月4日～5日
(5日のチェックアウト 10:00)
- 開催地** 保養所「みやぎの」
- 定員** 13組 (申込み多数の場合は抽選)
- 参加料** お1人様5,000円 (組合員)
お1人様7,000円 (その他の方)
※1泊2食付き

※詳細およびお申込みについては当健保組合のホームページ「トピックス」に掲載しておりますのでご覧ください。

次回の開催はこちらです



第8回体験型セミナー 開催結果報告

つかれ知らずのカラダづくり

ご好評いただいている本セミナーは、この度で第8回となりました。今回は「つかれ知らずのカラダづくり」をテーマに開催し、満員御礼となる32名が参加されました。

つかれ知らずになるポイントは、体に備わる「活発の中枢(交感神経)」と「休息の中枢(副交感神経)」の両方が同じバランスで、常によく働くことです。バランスが崩れると、疲れやすさを感じることはもちろん、身体のこりや炎症反応、生活習慣病の悪化など、多様な症状を招きます。講習では、バランスの崩れに気づくチェックを行い、それぞれの状態にあった対処方法として快眠法や身体のほぐし方、補いたい栄養素などを紹介しました。

体験コーナーでは、血流・血管チェックを行ったほか、疲労に効く食材が手軽にとれる市販の食品をご試食いただきました。

参加者のみなさまから特にご好評いただいている夕食は、疲労回復に効果的な食材を30種類以上とり入れた特別メニューをご用意しました。

箱根の温泉もお楽しみいただき、これからの毎日をさらに元気に過ごすヒントが詰まった2日間となりました。

集合健診C3コース(春季)

該当者の方には、事業所宛てにご案内を送付しております



平成28年度 春季婦人生活習慣病健診のご案内

平成28年4月から7月にかけて全国約700カ所の会場に健診車を配置し、集合健診を実施します(協力: (一社) 東京都総合組合保健施設振興協会)。

この健診は、35歳以上(年度末年齢)の被扶養者(女性)を対象に実施いたしますので、ご家族の健康管理の担い手である奥さまの健康チェックのため、この機会にぜひお申し込みください。

子宮がん検査を希望される方へ

- 子宮がん検査は【医師採取法】または【自己採取法】となります。ご希望の実施方法を選択してください。
- お選びいただいた実施会場では、ご希望の実施方法による「子宮がん検査」ができない場合があります。実施の可否を必ずご確認ください、会場を選択してください。

FAXで申し込まれる方は、記入のうえ、
用紙を切り取らず送信してください。

FAX送信後は、確認のお電話をお願いいたします。

FAX 03-3837-0651

集合健診C3コース(春季)申込書

組合名	東京都家具健康保険組合		健保コード	13-434
保険証 記号番号	記号	番号		
被保険者	事業所名			
	氏名			
受診者(女性の被扶養者)	フリガナ		続柄	2. 家族
	氏名			
	生年月日	昭和(5)年 月 日生		
	住所	〒 都・道 府・県	市・区 郡	
	電話	()		
健診コース	C3			
希望健診会場	会場コード		会場名	
子宮がん検査 (いずれか一つに○)	(1)自己採取法 (2)医師採取法 (3)希望しない ※子宮がん検査は希望された方のみを実施します。 ○がない場合には「希望なし」での申込となります。			

注意: C3コースの会場コードは3ケタです。

キリトリ

対象者

平成29年3月31日までに35歳以上となる被扶養者の女性
※健診日当日までに被扶養者の資格がなくなった方は受診できません。

実施期間

平成28年4月から平成28年7月

実施会場

当健保組合ホームページ (<http://www.kagukenpo.or.jp>)にてご確認ください。なお、閲覧できない方につきましては、当組合(03-3833-6163)までご連絡ください。

一部負担金

(平成28年度より納入方法の変更あり)

受診者一部負担金: 3,000円

※平成28年度より一部負担金納入については、健診受診医療機関(会場)にて、窓口精算または振込精算(健診実施医療機関へ)となります。会場により精算方法が異なりますので、受診される医療機関の指示に従ってお支払いください。

検査項目

問診、身体計測、視力、血圧測定、検尿、血液検査、胸部X線、胃部X線、心電図、便潜血反応、乳房診(超音波)、子宮がん検査(医師採取法または自己採取法希望者のみ)

申込方法

⇒ FAX または郵送でのお申し込み

申込書に必要事項を記入し、この用紙を組合宛に FAX または申込書を切り取り郵送してください。なお、FAX の場合は当組合(03-3833-6163)まで送信結果の確認をお願いします。
送付先 〒113-8511 東京都文京区湯島3-24-5
FAX 03-3837-0651

⇒インターネットサイトからのお申し込み

(一社) 東振協オンラインサイト
<https://sys2.w-app.jp/toshinkyoy/fujinka>

⇒携帯サイトからのお申し込み

(一社) 東振協オンラインサイト
<https://sys2.w-app.jp/toshinkyoy/m/fujinka>



申込締切日

⇒ FAX または郵送の場合

平成28年1月19日(火) 組合必着

⇒東振協オンラインサイトの場合

平成27年12月1日(火)~平成28年1月19日(火)

健診日時など健診案内の送付について

申込受付後、健診日の約1カ月前を目安に、会場を担当する健診機関から「健康診断のお知らせ」(健診日時・問診票・会場案内図・検査容器など)がご自宅に送付されます。

その他

健診日時は、申込者数が確定し、健診機関で調整後に決定されます(通常、実施の約1カ月前に決定)。日時変更をご希望の場合には直接、健診機関へ連絡し、変更可能かどうかをご確認ください。