

# 東振協「健康フェスティバル2018」

今年も東振協<sup>とうしんきょう</sup>（東京都総合組合保健施設振興協会）主催の「健康フェスティバル2018」が10月・11月に実施されます。

- ① 血管年齢・血圧測定、骨密度・体脂肪測定、肺年齢測定、健康相談  
（会場：むさし府中商工会議所会館・立川商工会議所・健保連東京連合会）
- ② ウォークラリー  
（開催場所：鎌倉・国営昭和記念公園・都立葛西臨海公園・横浜みなとみらい21）
- ③ スタンプラリー（NEW）  
（開催場所：清水公園[野田市]・高尾山・都立上野恩賜公園[台東区]）
- ④ ウォーターフェスティバル（開催場所：東京サマーランド）
- ⑤ スポーツクラブフェスタ（開催場所：スポーツクラブ ルネサンスひばりヶ丘）
- ⑥ 健康講演会【三遊亭円楽 氏】（会場：大手町サンケイプラザ）

なお、参加費用は無料です。お気軽にご参加ください。

イベントの詳細、参加申込書等は東振協ホームページ（<http://www.toshinkyō.or.jp/event>）をご覧ください。

電話番号 03（5835）5513（平日 10：00～16：00）