

“いつまでも健やかに暮らしたい”

“寝たきりにさせない介護技術を体験したい” —— そんな方へ

## 『一日介護・健康講座』開催のお知らせ

当組合の被保険者・家族の方々を対象に、医師等の専門家により在宅介護についての正しい知識と技術を習得していただくこと、または認知症の理解と対応についても学んでいただく「一日介護・健康講座」を開催します。

### ○ カリキュラムの内容

介護健康コース
・健康寿命を延ばす介護予防（講義） ・知っておきたい介護の知識（講義） ・介護が必要になった時の対応（講義） ・寝たきりからの脱出作戦（体験実技）

★認知症介護コース
・認知症の誤解と偏見を解消（講義） ・認知症患者を支える生活とは！ より良く暮らす方法を学ぶ（講義） ・専門家が悩みに答える質問コーナー

※介護準備コース
・破綻しないための介護ポイント、制度、費用、心構え（講義） ・いざ介護になった時を考えて！（講義）

### ○ 開催日・会場等

平成31年	
★1月19日(土)	大宮ソニックシティ(JR大宮)
1月20日(日)	ワークピア横浜(JR関内)
1月26日(土)	専売ビル(JR田町)
★1月27日(日)	中野サンブラザ(JR中野)
★2月2日(土)	損保会館(JR御茶ノ水)
★2月3日(日)	イオンコンパス幕張会議室(JR海浜幕張)
2月11日(月・祝)	日本交通協会(地下鉄有楽町)
2月16日(土)	損保会館(JR御茶ノ水)
※2月27日(水)	健保連 東京連合会(JR四ツ谷)
★ 認知症介護コース ※介護準備コース	
-----	
募集人数：各会場とも80名 (大宮ソニックシティ・イオンコンパス幕張顔義室は70名)	
開催時間：受付……午前9時30分	

### ○ 申込み先

〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協) FAX 03-3626-7509
・受講申込書は郵送又はFAXにより申込みをお願いします。 (FAXで送信する際は、おかけ間違いにご注意ください。)
・受講申込書は、下記のホームページからもダウンロードできます。
<a href="http://www.toshinkyoo.or.jp/event">http://www.toshinkyoo.or.jp/event</a> 申込受付：平成30年10月1日(月) ～12月7日(金) 抽選日：平成30年12月14日(金)
(抽選結果は申込者全員に通知します。)

### ○ 留意事項

- ・ 受講料は無料です。
- ・ 受講者の昼食は用意してあります。
- ・ 「介護健康コース」には体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ・ 各会場とも駐車スペースはありませんので、ご注意ください。

## 一日介護・健康講座受講申込書

1	希望日	会 場 名			
	平成 31年      月      日				
2 又は 3	2. 加入組合名	東京都家具 健康保険組合			
	3. 加入している健康保険制度	1. 国民健康保険   2. <del>協会けんぽ</del> 3. 共済組合			
4	フリガナ 受講者氏名	住 所	電話番号	年齢	性別
		〒    -			男 女
				歳	
		〒    -			男 女
				歳	
		〒    -			男 女
				歳	

- (注)
- ・住所にはビル名等を必ず記入してください。
  - ・受講者氏名には必ずフリガナを記入してください。
  - ・3は該当する番号に、性別欄は該当するところに○印をつけてください。
  - ・複数のコースにお申込みされる場合は、参加コースごとに受講申込書の作成をお願いします。

お預かりした受講申込者の個人情報については、この事業以外には  
利用致しません。

(送付先)

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニッポ健保会館5階  
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

FAX 03-3626-7509

※送信する際は、おかけ間違いにご注意ください。