

“いつまでも健やかに暮らしたい”

“寝たきりにさせない介護技術を体験したい”——そんな方へ

『一日介護・健康講座』開催のお知らせ

当組合の被保険者・家族の方々を対象に、医師等の専門家により在宅介護についての正しい知識と技術を習得していただくこと、または認知症の理解と対応についても学んでいただく「一日介護・健康講座」を開催します。

○カリキュラムの内容

介護健康コース

- ・健康寿命を延ばす介護予防（講義）
- ・知っておきたい介護の知識（講義）
- ・介護が必要になった時の対応（講義）
- ・寝たきりからの脱出作戦（体験実技）

※介護準備コース

- ・破綻しないための介護ポイント、制度、費用、心構え（講義）
- ・いざ介護になった時を考えて！（講義）

○開催日・会場等

令和2年

1月18日（土） 大宮ソニックシティ（JR大宮）

★1月26日（日） 専売ビル（JR田町）

★2月 1日（土） 日本交通協会（地下鉄有楽町）

2月 2日（日） 損保会館（JR御茶ノ水）

2月 8日（土） 中野サンプラザ（JR中野）

★2月15日（土） TKP千葉駅東口ビジネスセンター（JR千葉）

※2月16日（日） ワークピア横浜（JR関内）

※2月19日（水） 健保連 東京連合会（JR四ツ谷）

★2月22日（土） 損保会館（JR御茶ノ水）

★認知症介護コース ※介護準備コース

募集人数：各会場とも80名

（大宮ソニックシティ・中野サンプラザは70名）

開催時間：受付…午前9時30分

講座…午前10時～午後4時

（ワークピア横浜・健保連 東京連合会は午前10時～午後3時）

○留意事項

- ・受講料は無料です。
- ・受講者の昼食は用意してあります。
- ・各会場とも駐車スペースはありませんので、ご注意ください。
- ・「介護健康コース」には体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

★認知症介護コース

- ・認知症の誤解と偏見を解消（講義）
- ・認知症患者を支える生活とは！
より良く暮らす方法を学ぶ（講義）
- ・専門家が悩みに答える質問コーナー

○申込み・抽選結果

申込み受付期間：令和1年10月1日（火）～11月29日（金）

（FAX又は郵送で申込み）

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）

FAX：03-3626-7509

・受講申込書は、東振協ホームページからもダウンロードできます。

（WEB申込み）

東振協ホームページ、一日介護健康講座のページよりお申込みください。

申込完了時に「受付番号」「暗証番号」が表示されますので必ずお控え下さい。

抽選日：令和1年12月13日（金）

抽選結果は申込者全員に郵送にて通知

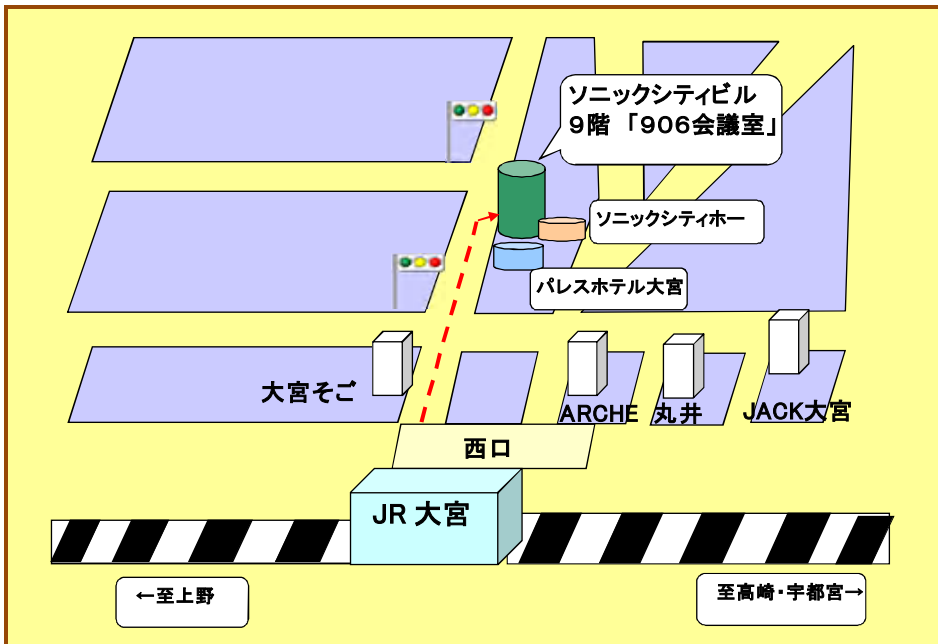
（WEB申込みの方）

令和1年12月13日（金）午後1時以降、東振協ホームページより申込時に表示された「受付番号」と「暗証番号」を入力して確認することもできます。

東振協ホームページ <http://www.toshinkyō.or.jp/>

※下記QRコードをご利用ください。

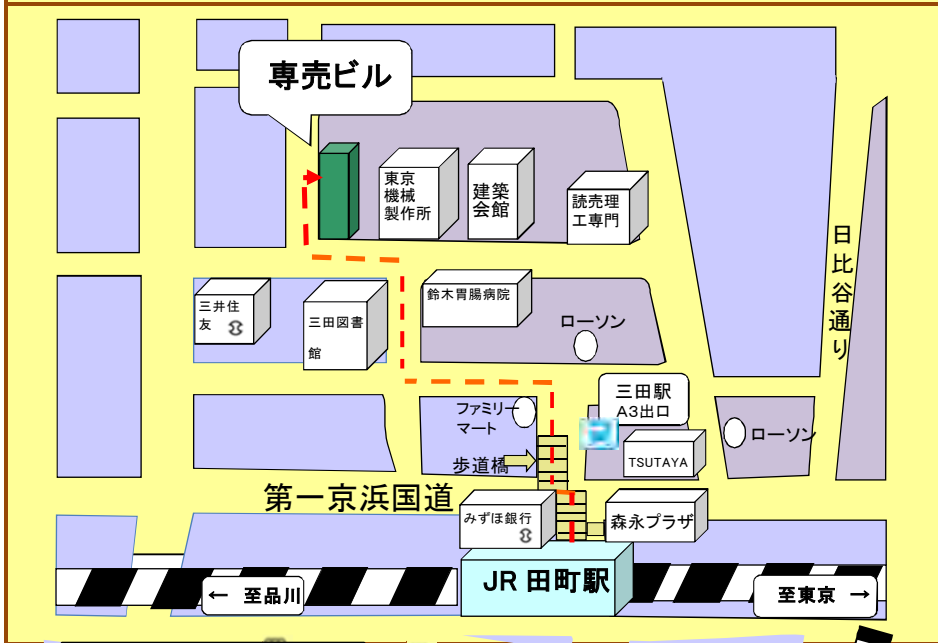




1月18日(土)
大宮ソニックシティ
9階「906会議室」

住所:
 さいたま市大宮区桜木町1-7-5

交通手段:
 ○JR「大宮」駅西口より 徒歩8分



1月26日(日)
専売ビル
8階「専売ホール」

住所:
 東京都港区芝5-26-30

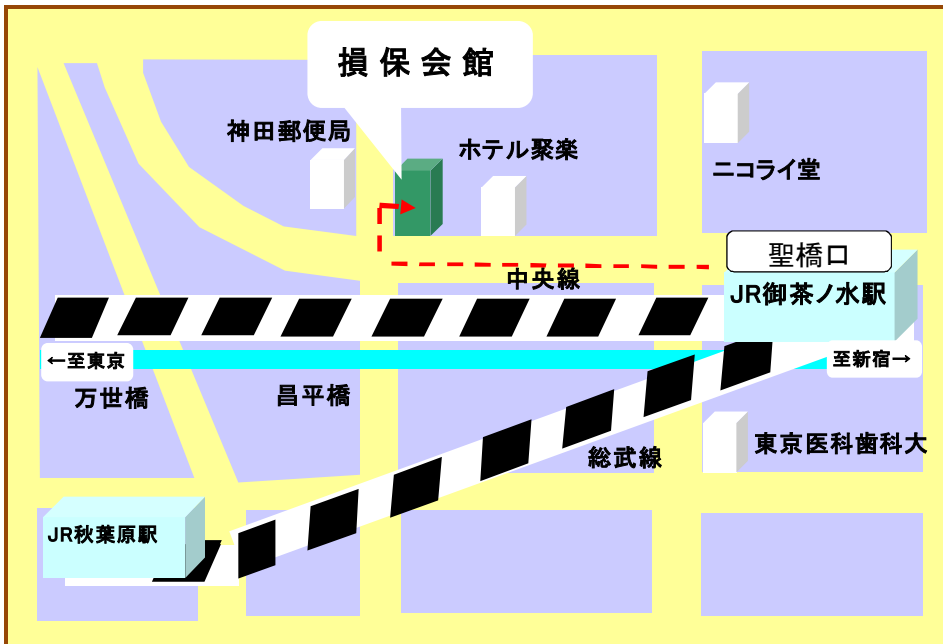
交通手段:
 ○JR山手線・京浜東北線
 「田町」駅三田方面口より 徒歩5分
 ○都営地下鉄浅草線・三田線
 「三田」駅A3番出口より 徒歩4分



2月1日(土)
日本交通協会
9階「大会議室」

住所:
 千代田区丸の内3-4-1(新国際ビル9階)

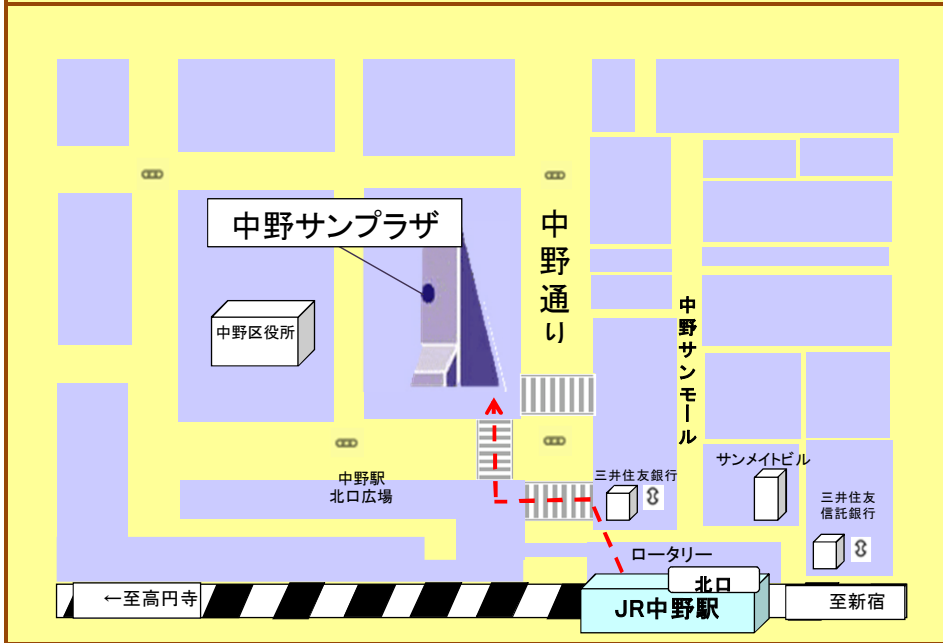
交通手段:
 ○東京メトロ有楽町線「有楽町」駅
 D3出口直結 出口徒歩2分
 ○JR「有楽町」駅国際フォーラム
 出口徒歩2分
 ○地下鉄「日比谷」駅B3出口徒歩2分



2月2日(日)
損保会館
大会議室

住所:
 千代田区神田淡路町2-9

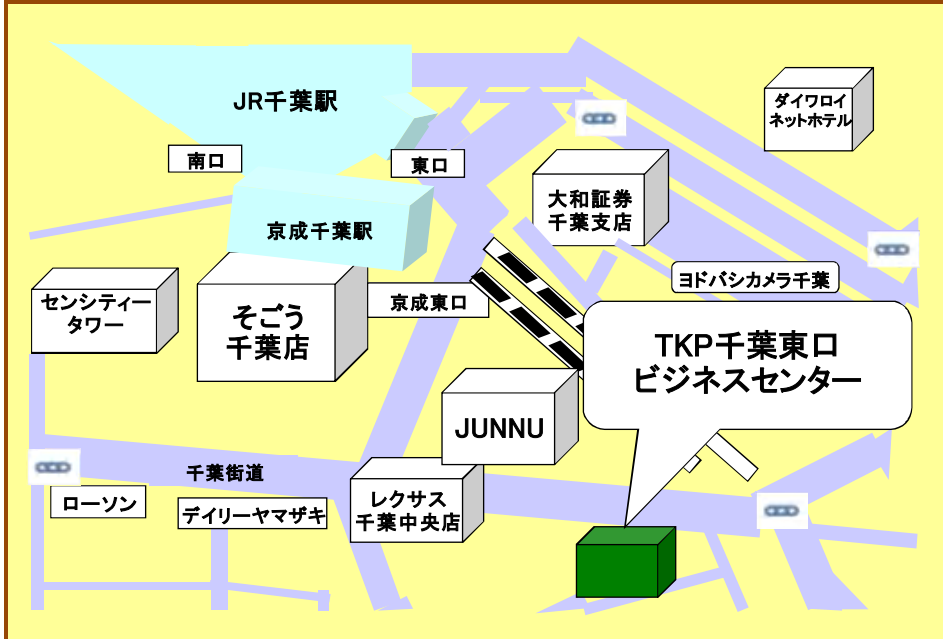
交通手段:
 ○JR「御茶ノ水」駅聖橋口より
 徒歩5分
 ○JR「秋葉原」駅電気街口より
 徒歩10分



2月8日(土)
中野サンプラザ
8階「研修室5+6」

住所:
 東京都中野区中野4-1-1

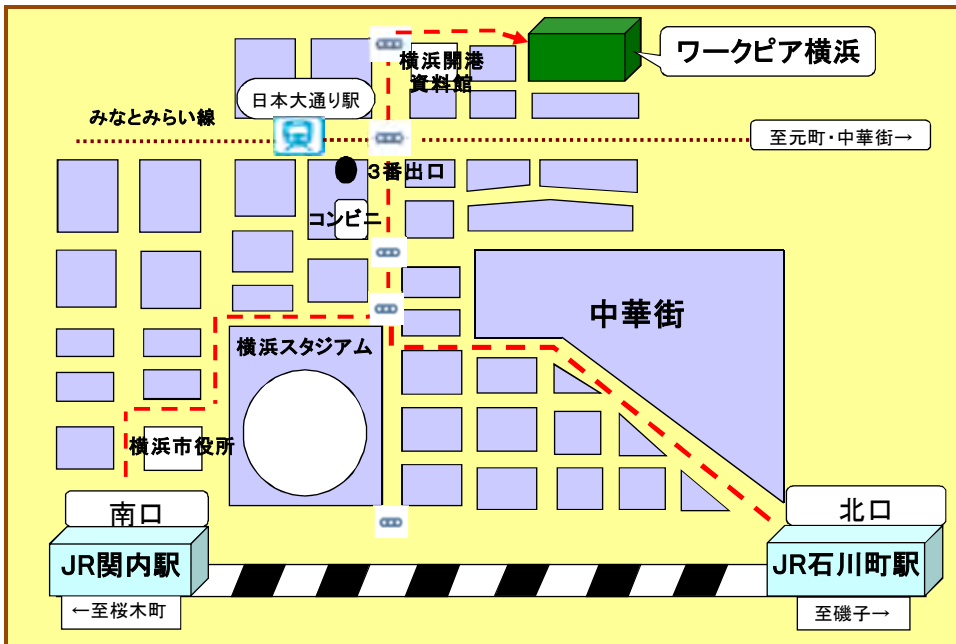
交通手段:
 ○JR中央線・総武線
 東京メトロ東西線「中野」駅
 北口より徒歩2分



2月15日(土)
TKP千葉駅東口
ビジネスセンター
カンファレンスルーム4A

住所:
 千葉県千葉市中央区新町1-2
 江澤ビル4階

交通手段:
 ○JR総武線 千葉駅 東口より
 徒歩4分

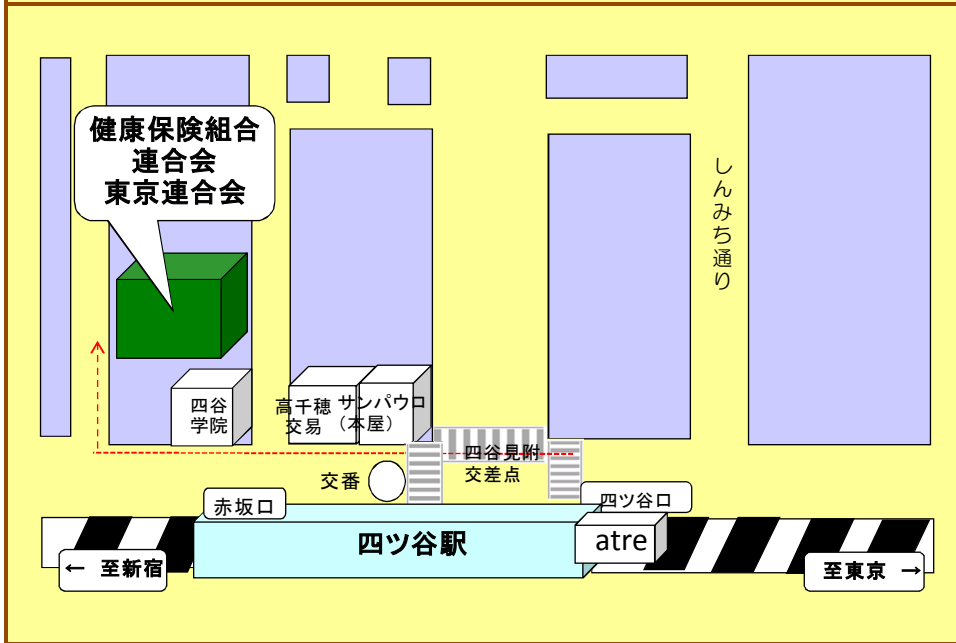


2月16日(日)
ワークピア横浜

3階 「かもめ・やまゆり」

住所:
横浜市中区山下町24-1

交通手段:
○地下鉄「日本大通り」駅より
徒歩5分
○JR「関内」駅南口より徒歩15分
○JR「石川町」駅北口より
徒歩13分



2月19日(水)
健保連東京連合会

3階 「会議室」

住所:
新宿区四谷1-1-2

交通手段:
○JR中央線・総武線
「四ツ谷」駅赤坂口より徒歩3分
○東京メトロ丸ノ内線・南北線
「四ツ谷」駅四ツ谷口より
徒歩3分



2月22日(土)
損保会館

大会議室

住所:
千代田区神田淡路町2-9

交通手段:
○JR「御茶ノ水」駅聖橋口より
徒歩5分
○JR「秋葉原」駅電気街口より
徒歩10分