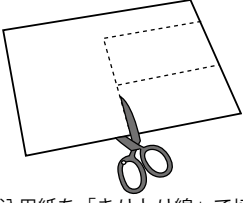
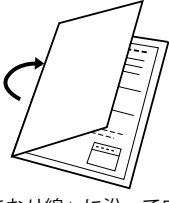



封筒の作り方

1 

申込用紙を「きりとり線」で切り取ります。

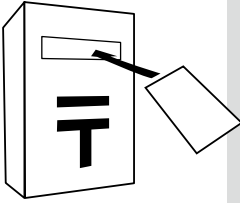
2 

「やまおり線」に沿って申込書を内側にして折ります。

3 

「のりしろ」にのりを付けてはがれないように貼り付けてください。

のり付けする前に、もう一度申込内容をご確認ください。

4 

ポストに投函してください。

きりとり線

1138790

(受取人)

東京都文京区湯島3-24-5

東京都家具健康保険組合

健康管理課 行



料金受取人払郵便

本郷局承認
4461

差出有効期限
2022年11月
30日まで

切手を貼らずに
お出しください。

やまおり線

[令和2年度]

パート先等で、健診を受診されている方へ

キャンペーン対象者

東京都家具健康保険組合の被扶養者

ただし、令和3年3月31日時点で35歳以上の女性の方に限る

健診結果の提出でAmazonギフト券をプレゼント！

注) 令和2年度と3年度の健診結果(写)の提出および「MY HEALTH WEB」への登録が必要です。

まずは、令和2年度の健診結果の写しをこちらの封筒に入れて投函してください。
キャンペーンの詳細は本誌(7ページ)をご覧ください。

ご提出いただく健診結果(情報)チェックリスト

※健診結果の写しに①～⑦の全項目が含まれていることをご確認ください。

- ① 身長・体重・問診・BMI・腹囲(40歳以上)
- ② 血圧
- ③ 脂質検査(TG・HDL・LDL)
- ④ 血糖検査[空腹時血糖・HbA1cまたは随時血糖
(食後3.5時間以上経過したもの)]
- ⑤ 肝機能検査(AST・ALT・γ-GT)
- ⑥ 尿検査(蛋白・尿糖)
- ⑦ 特定健康診査問診票(40歳以上)

★令和2年度の健診結果提出期限は、**令和3年3月20日**です！