

# 令和4年度 春季婦人生活習慣病健診のご案内

## (集合婦人健診 C3コース)



C3コースとは、東振協契約健診機関が実施している集合型の生活習慣病健診の略称です。  
協力：一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

令和4年4月からスタートする『集合婦人健診』のご案内です。

年に一度はご自身の健康状態をチェックし、疾病の早期発見や生活習慣病予防にご活用ください。

**お申込みは東振協のインターネットサイト(スマホ対応可)から申しいただき、4月～8月の間で健診日時が決まりますので、案内された日時に希望した会場で受診して下さい。**病院の予約が取れない(10月以降は特にその傾向があります)、病院に電話が繋がらないとお悩みの方は、予約不要な集合婦人健診で受診いただくことをお勧めします。是非、ご自身の健康管理にお役立てください。

### 受診対象者

令和5年3月31日までに35歳以上

となる被扶養者の女性

※健診日当日時点で被扶養者の資格がない方は受診できません。

### 実施期間

令和4年4月から令和4年8月

(注) 日時の指定はできません。

### 実施会場

全国約700会場の公共機関や医療機関

東振協ホームページにてご確認ください。

※会場コード等は毎回変わります。必ずご確認ください。

### 一部負担金

受診者一部負担金：3,000円

※会場にて窓口精算(要現金持参)または、振込精算(取扱先：健診実施医療機関)会場により精算方法が異なりますので、受診される医療機関の指示に従いお支払いください。なお、振込手数料は受診者様の負担となります。

### 申込方法

**インターネットサイトからのお申し込みのみ (スマートフォン対応)**

東振協オンライン申込サイト

<https://system.toshinkyu.or.jp/fujinka> 当組合保険者番号：06134340 (サイトアクセス時に入力が必要です)



※子宮がん検査は【自己採取法】または【医師採取法】どちらか選択していただけます。実施可能な会場を確認のうえ、お申し込みください。また、子宮がん(医師採取法)希望の場合は、別の日になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 申込締切日

東振協オンラインサイト **令和4年1月18日(火) 23:59迄**

### 注意事項

- 保険証は必ず持参してください。
- 健診案内(健診日時・問診票・会場案内図・検査容器等)は、健診日の約1か月前を目安に担当健診機関からご自宅に送付されます。
- 日時変更をご希望の場合には直接、東振協へ連絡し、変更可能かどうかをご確認ください。
- 健診をキャンセルされる方は東振協と当組合に必ずご連絡下さい。
- 健診当日までに資格を喪失された場合または、年度内に重複(2回以上)受診された場合は、健診料金を全額ご負担いただきますのでご注意願います。

**裏面をご覧ください。**

## 検査項目

① 問診	⑤ 検尿	⑨ 心電図	⑬ 子宮検査（頸部）
② 身体計測	⑥ 視力	⑩ 血液検査	
③ 血圧測定	⑦ 胃部X線	⑪ 乳房診(超音波)	
④ 胸部X線	⑧ 便潜血反応	⑫ 乳房自己健診指導	

## 令和4年度 今後の健診のご案内予定

### ①被扶養者院内婦人生活習慣病健診

ご案内：広報誌『家具けんぼ』に同封

令和4年度版

『家具健保健診事業のご案内・申込書』に掲載予定  
(令和4年4月頃 ご自宅宛 発送予定)

受診期間：令和4年4月～令和5年1月 予定

### ②秋季集合婦人健診（C3コース）

ご案内：令和4年6月下旬 ご自宅宛に発送

又はMHWのMYメールで送信予定

受診期間：令和4年10月～令和5年1月 予定

※胃内視鏡検査を希望される方は、①被扶養者院内婦人生活習慣病健診をお申込み下さい。

【問合せ先】東京都家具健康保険組合 健康管理部 03（3833）6161 対応番号2

## 健康保険組合からのお願い

当健康保険組合においては、今後、各種事業を原則「MY HEALTH WEB」をとおして実施してまいります。したがって、「MY HEALTH WEB」に登録していないと、インフルエンザ予防接種補助等が受けられなくなります。

まだ、ご登録がお済みでない方は、下記参照の上、「MY HEALTH WEB」への登録及びセキュリティコード発行をお願いいたします。

### 《MY HEALTH WEBのユーザー登録方法》

#### iPhone



QRコードで検索する場合は左記をスキャン。



iOS 11~13

手動で検索する場合は「AppStore」内で検索。



#### Android



QRコード対応のスマートフォンは左記をスキャン。



Android OS 5~9

手動で検索する場合は「GooglePlay」内で検索。



①アプリを起動して、保険者番号入力欄に『06134340』を入力

②簡単ログイン設定（任意の4桁コード設定）

③MYデータを開いてセキュリティコード発行手続きへ

※画面に従って設定をしてください。

【お問合せ先】

『MY HEALTH WEB』ヘルプデスク

TEL：03-5213-4467（平日：9時～17時）

※当事業は株式会社法研に委託しています。