

家具 けんぽ

<https://www.kagukenpo.or.jp>
東京都家具健康保険組合



スマホにも
対応!

「MY HEALTH WEB」へのご登録はお済みですか?

今年度限りの登録促進キャンペーン実施中です!!



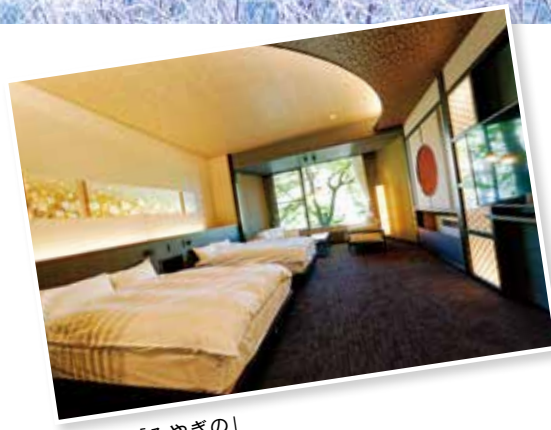
選業戦士エラブンジャー

医療費削減につながる「ジェネリック医薬品の活用」を推進する、家具健保のオリジナルキャラクター。

2021.12 no.226

霧氷とダイヤモンドダスト (北海道・美瑛町)

- ❖ 当健保組合の個人情報の利用目的について ————— ②
- ❖ マイナンバーカードが保険証として利用できます! ————— ③
- ❖ 健康保険法の一部が改正されます/最終提出期限が迫っています! — ④
- ❖ ジェネリック医薬品を使っていますか? ————— ⑤
- ❖ 事業所訪問 家具の大正堂グループ ————— ⑥
- ❖ 「MY HEALTH WEB」登録促進キャンペーン実施中です! ————— ⑧
- ❖ 免疫力アップ 菌活ごはん ————— ⑩
- ❖ 家具けんぽウォーキングイベント「みかん狩り」開催報告 ————— ⑪
- ❖ 保養所「みやぎの」ヘルシーメニュー体験教室を開催します 他 ——— ⑫



保養所「みやぎの」



東京都家具健康保険組合では、 法律の規定に基づき、 みなさまの個人情報の利用目的を 特定しています！

個人情報は当健保組合の事業を通じてみなさまにサービスを行ううえで必要なものです。
当健保組合では、厳重な管理体制のもと、保有する個人情報の利用目的を次のように
特定しています。

当健保組合の通常業務で想定される主な利用目的

利用目的	健保組合等の内部での利用に係る事例	他の事業者等への情報提供を伴う事例
1. 被保険者等に対する保険給付に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者資格の確認、被扶養者の認定並びに健康保険被保険者証の発行管理 保険給付及び付加給付の実施 番号法に定める利用事務 	<ul style="list-style-type: none"> 高額療養費及び一部負担金還元金等のターンアラウンド方式による支払い 海外療養費に係る翻訳のための外部委託 第三者行為に係る損保会社等への求償 健保連の高額医療給付の共同事業 番号法に定める情報連携 被保険者等の資格等のデータ処理の外部委託
2. 保険料の徴収等に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 標準報酬月額及び標準賞与額の把握 健康保険料、介護保険料、調整保険料の徴収 	
3. 保健事業に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 健康の保持・増進のための健診、保健指導及び健康相談 特定健診、保健指導の実施 健康増進施設（保養所等）の運営 	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診、保健指導の実施状況管理及び国への報告 保健指導、健康相談に係る産業医への委託 医療機関への健診の委託 健康増進施設（保養所等）の運営の委託 コラボヘルスの一環である健診結果の事業者への提供 特定保健指導の委託に係る健診結果の事業者への提供 被保険者等への医療費通知 事業者へのピロリ菌検査の委託 事業者への歯科健診の委託 健診結果のパンチ入力 MY HEALTH WEBの運用 健保連の共同事業での事業者への委託
4. 診療報酬の審査・支払に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査 	<ul style="list-style-type: none"> レセプトデータの内容点検・審査の委託 <p>【審査支払機関への情報提供を伴う事例】</p> <ul style="list-style-type: none"> オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための加入者情報の提供 オンライン資格確認等システムを利用したレセプト振替のための再審査請求に係る加入者情報の照会及び提供
5. 健康保険組合の運営の安定化に必要な利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 医療費分析・疾病分析 	<ul style="list-style-type: none"> 医療費分析及び医療費通知に係るデータ処理等の外部委託 健康保険組合連合会本部における医療費分析事業への参画
6. その他	<ul style="list-style-type: none"> 健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料 	<ul style="list-style-type: none"> 第三者求償事務において、保険会社・医療機関等への相談又は届出等
7. 特定個人情報（番号法第19条第7号において定められた他の医療保険者又は行政機関（以下「他機関」という。）との情報連携における利用目的）	<p>組合の事務処理執行のため、他機関より情報を受ける場合</p> <ul style="list-style-type: none"> 傷病手当金、高額療養費等保険給付審査事務にかかる給付情報等 高齢受給者負担区分判定等にかかる課税・非課税情報 被保険者資格取得事務にかかる他機関における資格情報 被扶養者認定事務にかかる課税・非課税、住民票関係情報等 	<p>他機関の事務執行のため、組合が情報を提供する場合</p> <ul style="list-style-type: none"> 高額療養費、出産、葬祭関連給付等、他機関の給付事務にかかる組合における保険給付関連情報 資格取得、被扶養者認定等、他機関の資格確認事務にかかる組合における資格取得、被扶養者資格関連情報
8. オンライン資格確認等システムの利用に係る利用目的	<ul style="list-style-type: none"> 特定健診データ 	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者等の資格関連情報及び特定健診データの登録

個人情報の取り扱い及び管理についてのお問い合わせ窓口

東京都家具健康保険組合 総務課

TEL 03-3833-6161

午前9時～午後5時（土日祝・年末年始を除く）

マイナンバーカードが 保険証として利用できます！



① 医療機関や薬局の窓口※で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざす。

② オンラインで、あなたの医療保険資格を確認！

※利用できる医療機関や薬局等には、「マイナ受付」と書かれたポスター・ステッカーが目印として貼られています。厚生労働省のホームページでも一覧で確認することができます。

マイナンバーカードが利用できる医療機関・薬局はこちら



こんないいことが！ 6つのメリット

1 保険証としてずっと使える！

転職しても、保険証の切り替えを待たずに受診できます。

※健保組合等への加入の届け出は引き続き必要です。

2 窓口での資格確認がスピーディー！

医療保険の資格確認がスムーズにできることで、医療機関や薬局の受付事務も効率的に。

3 限度額適用認定証の持参が不要に！

高額療養費の限度額適用認定証などの書類持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成等については、書類の持参が必要です。

4 マイナポータルで特定健診結果等が閲覧できるように！

マイナポータル（政府が運営するオンラインサービス）上で特定健診等の結果や服薬情報が閲覧できるようになります（下記をご参照ください）。

5 過去に処方された薬の情報等も共有可能に

患者同意のうえで、医療機関や薬局が薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。

6 医療費控除も便利に！

マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除が簡単に！

※令和3年分の確定申告（9月～12月分）から。令和4年度分以降は、1年分の確定申告が可能に。

*マイナンバーカードの保険証利用には、ICチップ中の電子証明書を使うため、マイナンバー（12桁の数字）は使われません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーに紐づけられることはありません。

保険証として使うためには？

マイナンバーカードを保険証として利用するには、マイナポータル等で利用者登録をする必要があります。詳しくは、マイナポータルサイトをご確認ください。



マイナポータルはこちら

マイナポータルから 特定健診^(※)結果や服薬履歴が確認できます

この仕組みを用いて、令和2年度以降に受診していただいた健診の結果を閲覧できるよう、当健保組合では下記のスケジュールでデータを登録する予定です。

令和2年度（令和2年4月1日～令和3年3月31日）健診実施分登録予定時期

登録完了済

令和3年度以降（令和3年4月1日以降）健診実施分登録予定時期

健診機関から結果が届き次第、月1回程度登録予定

マイナポータルの自分専用サイトから閲覧できます！



※特定健診とは、生活習慣病予防・改善のため、保険者が40～74歳の方を対象に実施する健診になります。

健康保険法の一部が改正されます

●傷病手当金制度（支給期間の変更）

令和4年1月1日より

傷病手当金の支給期間は、支給開始日から起算して1年6カ月を超えない期間とされていますが、がん治療で長期間にわたり休暇をとりながら働くケースなど、治療と仕事の両立を支えるために、働いた期間を除いて1年6カ月を通算できるようになります（下図参照）。

また、保険者は、傷病手当金の支給において必要があ

ると認めるときは、労働者災害補償保険法、国家公務員災害補償法、または地方公務員災害補償法、もしくは同法に基づく条例の規定により、給付を行う者に対し、当該給付の支給状況について必要な資料の提供を求めることができるようになります。

改正前

1年6カ月						支給開始から 1年6カ月以降は不支給
出勤	欠勤	出勤	欠勤	出勤	欠勤	
不支給	支給	不支給	支給	不支給	不支給	
治療期間		治療期間		治療期間		

改正後

1年6カ月						通算 1年6カ月まで支給
出勤	欠勤	出勤	欠勤	出勤	欠勤	
不支給	支給	不支給	支給	不支給	支給	
治療期間		治療期間		治療期間		
						通算1年6カ月

●任意継続被保険者制度（本人の申出による資格喪失が可能に）

令和4年1月1日より

任意継続被保険者になると任意で脱退する規定がありませんでしたが、任意継続被保険者の資格喪失事由に「任意継続被保険者からの申出」が追加され、被保険者が保

険者に資格喪失を希望する旨を申し出ることにより、その申出が受理された日の翌月1日に資格を喪失できるようになります。

最終提出期限が迫っています！



**インフルエンザ
予防接種費用補助**

申請期限 令和4年1月31日（月）必着※1

※1 接種月（令和3年12月31日まで）の翌月末日までに申請してください。

① MY HEALTH WEB より個人で申請

⇒令和4年1月31日（月）23時59分まで

② 郵送での申請

⇒令和4年1月31日（月）当健保組合必着

**健康診断費用の支給申請
（契約健診機関以外）**

申請期限 令和4年2月28日（月）必着※2

※2 健診受診日より1カ月以内に申請してください。

**最終提出期限日までに申請がない場合は、費用補助ができません。
提出もれ等がないかどうか、いま一度ご確認ください。**

お薬代が
節約できます！

ジェネリック医薬品を 使っていますか？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と品質は同じですが、値段は安いお薬です。その理由は、新薬の特許が切れた後に販売されるので開発費が少なくて済むからです。みなさんが払うお薬代が減るだけでなく、増え続ける国全体の医療費削減にも貢献でき、健保組合の財政にも効果が期待できます。

子どもの薬を調剤してもらおう A さん、**ジェネリックにしますか？** と尋ねられました。

ジェネリックは値段が安い分、効き目が劣る気がするわ

そんなことはないですよ。ジェネリックは、安くても、新薬と効き目は同等です

安全性・品質も
国に認められています

安心なのね。ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分でつくられていて、効き目や安全性、品質は国の厳しい審査をクリアしています。

子どもだから、初めてのむ薬より処方されたことがある新薬のほうがいいかも…

ジェネリックには新薬よりもみやすく工夫されているものもあるんですよ。処方されたお薬のジェネリックはのみやすく改善されていますよ

にがいお薬、のみたくない〜

のみやすく工夫されたジェネリック医薬品もあります

ジェネリック医薬品の中には、新薬よりも製剤上の工夫が施されているものもあり、子どもや高齢者にものみやすく工夫されたものもあります。

- 錠剤の大きさを小さく
- 錠剤をゼリー状や液状に
- 間違つてのまないように文字や色で工夫
- 味やにおいを改良

にがいよ〜 のめたよ〜

ジェネリックでおねがいします

はい、承知しました何か違和感があったらご相談ください

それでは、ジェネリックをお願いします

参考資料：日本ジェネリック製薬協会より

子どもの医療費は無料ではありません ～ジェネリック医薬品で医療費節減にご協力ください～

多くの自治体では子どもの医療費助成を行っています。窓口での一部負担を自治体が負担しているため、子どもの医療費は無料*と思っている人もいますが、医療費の7割（就学前は8割）を健保組合、3割（就学前は2割）を自治体が負担しており、みなさんの健康保険料と税金でまかなわれています。医療費節減のためにも、子どもの薬にもジェネリック医薬品をご検討ください。

*自治体により所得制限を設けたり、低額負担の場合もあります。

医療費が増加すると、健保組合の財政も苦しくなり、財源となる健康保険料を引き上げざるを得ず、みなさんの負担が増えることにもつながります



社員と家族の健康のため いち早く健康経営への 取り組みを開始

企業全体で健康づくりに取り組んでいただく「健康企業宣言」。今回は、健康優良企業「銀の認定」を取得されている、(株)家具の大正堂さん、(株)大運さん、(株)タイコー物産さんの3社からなる家具の大正堂グループさんを訪ね、社内での取り組みなどについてお伺いしました。(聞き手：健保組合課長補佐 埜、保健師 川中子、主任 岡。本文中敬称略)

独自の健康経営宣言から

「銀の認定」取得の取り組みへ

― 御社では、平成30年5月に会社をあげて健康経営※に取り進むことを、社長のお名前でご宣言されていますね。きっかけは何だったのでしょうか。

大出 当社の経営の目的は、「全社員の物心両面の幸福を追求すると同時に、社会に貢献する」というものです。社員が健康でなければ社会に貢献できないし、家族が幸せでなければ会社は成り立っていかないと社長が思いから、健康経営宣言を行いました。以降、

毎年重点目標を掲げ、それに沿った取り組みを行っています。初年度は、定期健診受診率100%を目指すことを目標の一つにしました。これは毎年継続して目標としています。また、コンサルタントを入れて、全社員に健康に関心があるかなど、1人30分ほどインタビューを行いました。これには約半年間かかりましたが、社員の思いや要望を最初に聞いた方向に行くことなく進められたと思います。

― 取り組みを始めて2年目に、健康企業宣言にエントリーされ、翌年に「銀の認定」を取得されていますね。

大出

コンサルタントのインタビューが終わり、それを基に何をしていくのかを考えていた時に、家具健保さんから「銀の認定」のお話を伺いました。その内容が私たちの目指すものと一緒だということで、エントリーさせていただきました。当時、二次検診の受診率は2%しかなかったため、二次検診の重要性を周知することが重要だと考え、目標の一つに二次検診受診率100%を掲げました。

― 社内報で健康豆知識を紹介する、「パーソナルストレッチ」の導入など、興味深い目標もあります。

長谷山

健康に関心を持ってもらうために、さまざまな健康分野からテーマを決めて社内報で「健康豆知識」を毎月掲載しています。また、今年度は健康経営方針の一つでもある、トレーナーによる「パーソナルストレッチ」を実施しています。朝礼や業務の間に簡単でもできるストレッチのご指導を受けたり、希望者には個別に改善アドバイスとストレッチの施術を体験してもらっています。オリジナルの体操も考案していただきました。自身の身体をよく知り、今からできる健康法を取り入れて仕事もプライベートも快適に元気に過ごして、健康寿命を伸ばしてほしいと思います。



管理部 総務課長 大出裕二さん（中央）、総務課 小本佳子さん（右）、総務課 長谷山歩さん（左）

4年間の取り組みをおして 社員の意識の変化を実感

「禁煙についても、かなり思い切った取り組みをされたということですが。」

大出 宣言の2年目に、目標の1つとして、令和3年1月1日からの社内禁煙を掲げました。実施まで1年半の猶予をとり、その間に禁煙の書籍を休憩室に置くなど、少しずつ禁煙に向けて動きました。3年目には、禁煙運動推進策として「スワン（吸わん）デー」を設定。今月は月曜日がスワンデー、来月は月・火曜日と段階的に吸わない日を増やしていく、全面禁煙につなげていく形です。かなり強硬ではありましたが、喫煙者の意識も変えやすかったと思います。

「健康経営の取り組みの開始当初と現在では、社員のみなさまの意識は変わりましたか？」

小本 はい、全然違います。初年度や2年目は定期健診に対する意識が低く「自分は健康

家具の大正堂本部では、事務所や休憩室など3カ所に血圧計を設置。休憩時間に気軽に測定でき、社員のみなさまの健康管理に活用されています。



だから大丈夫だろう」と思う人が多かったのですが、安全衛生委員会では健診の重要性を伝えたり、毎月、未受診者には健診日程が決まったか確認するなどの取り組みを続けた結果、3年目くらいからだんだんと「健康診断は年に1回必ず受けるもの」という意識が定着してきたと思います。最近では、受診方法など健診の問い合わせが多くなり、健康について真剣に考えようと協力していただけるようになりました。

指針を決めたら、ぶれずに段階的に進めることが大事

「今後の課題や、取り組みもうと思われていることなどを教えてください。」

大出 今後は、ご家族の健康への対応を手厚くしていきたいと思っています。手始めに、ご家族の健診受診率を上げるため、健保さんの封筒で送っていた奥様への健診案内を、当社の封筒で送っていただくことにしました。会社からの連絡であれば、開けずに放置することも少ないだろうという考えからです。また、社員の健康を考え、働き方改革として営業時間の短縮とシフト制の撤廃を決めました。今後も、どうしたら社員が働きやすくなるかを模索しながら、新しいことにも挑戦していきたいと思っています。

「これから「銀の認定」取得をめざす会社の方に、アドバイスをお願いします。」

大出 一番大切なのは、信念をもってやること、ぶれないことです。そして、指針をしっかり固めて、社員に通知をして、周知して、

というふうには、段階的に進めることが大事だと思います。健康にまったく関心のない人はいくら言葉で言っても関心を持ってもらうのは難しいことです。やはり、段階的に行動することで、少しずつその人の意識を変えてい

「取り組みを継続していることを社員に認識してもらうことが、意識の向上につながっていくと考えます」
(大出さん)



「社員とご家族の健康のために何ができ、何が必要かを一番に考え行動を継続していくことが大切だと思います」
(小本さん)



「社内報の健康豆知識を見て参考になりましたなどの声聞けると、うれしく思います」
(長谷山さん)



くことが、会社全体の健康に関する意識の向上をもたらし、ひいては「銀の認定」取得などにつながっていくのではないかと思います。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

会社概要

- 設立 昭和45年1月
- 所在地 神奈川県相模原市南区上鶴間本町9-50-45 (本部)
- 事業内容 家具・インテリアなどの販売、住宅の新・増改築、室内装飾のデザイン施工 ほか



今年度限り!! お見逃しなく!!



MY HEALTH WEB 登録促進キャンペーン 実施中です!

①
MHW に登録
ログインする



②
各種申込
(申請)する

MY HEALTH WEB (MHW) は、
家具健保と健保加入者のみなさまをつなぐポータルサイトです。
キャンペーンによって、申込条件や締め切りが異なりますので、
ご注意ください (すでに登録済の方も対象となります)。



インフルエンザ予防接種補助 & ギフト券プレゼント

令和4年1月まで

条件①・②を満たした方限定!

条件① インフルエンザ予防ワクチンを接種し、申請する

条件② 世帯内登録対象者※全員が「MY HEALTH WEB」に登録する

※被保険者全員、年度末年齢18歳以上の被扶養者

ギフト券がもらえるのは
今年だけ!

この機会にぜひ
MY HEALTH WEB へ
ご登録ください。

Amazon ギフト券

1,000円分プレゼント



●来年度からは、原則補助金申請の窓口は MY HEALTH WEB のみとなります!



減塩お試し食

(対象者:すべての被保険者と年度末年齢20歳以上の被扶養者)

「おいしい減塩」無料でお試ししてみませんか?

血圧も高くなってきたし、減塩は気になるけど…

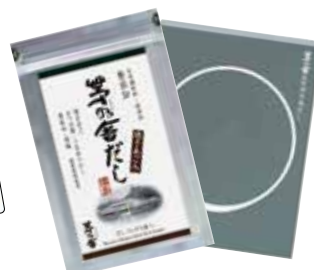
“減塩でもこんなにおいしい!”をぜひ体感してみてください。

茅乃舎だし & 減塩弁当 (4食分) プレゼント!

無料 & アンケートに答えて

Amazon ギフト券

1,000円分プレゼント



久原本家 茅乃舎



Dr.つるかめキッチン
DR. TSURUKAME KITCHEN

令和4年2月まで

*本キャンペーンは当健保組合による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしていません。

当健保組合【Tel 03-3833-6161】までお願いいたします。

* Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



選べる！ 常備薬・サプリメント等進呈

※12月20日から申込開始！

いつもの常備薬・気になっていたサプリメント
・救急セット

お好きなものを選んで、無料でプレゼント！

5,000円分の薬・サプリメント等が
無料

※税込5,000円を超えた分は自己負担となります。

令和4年2月まで



ピロリ菌検査

(対象者：すべての被保険者と年度末年齢20歳以上の被扶養者)

ピロリ菌除菌で「胃がん」を防げる

日本における胃がん患者の90%以上はピロリ菌に感染していることがわかっています。
ピロリ菌は、胃がん・胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍等を引き起こします。

ご自宅でできる検査キットをお届けします

通常 6,600円かかる検査が
500円

※検査結果が陽性の場合、保険診療で内視鏡検査を行ったうえで除菌治療を行います。

※令和4年度以降は、年度末年齢が20・25歳等の5歳刻みの年齢での検査となります。

※申し込みは、当健保組合に加入している間にお1人様1回に限ります。

申込者全員ができるのは
令和4年1月まで



被扶養者 健診一部負担金返還

健診にかかった費用が返ってくる！

※一部負担金（基本部分3,000円）に相当する金額を、Amazonギフト券（Eメールタイプ）にて返還いたします。

条件①・②を満たした方限定！

条件① 被扶養者生活習慣病健診を令和4年1月までに受診

条件② 被扶養者と被保険者の両者が「MY HEALTH WEB」に登録し、セキュリティーコードの発行が完了

Amazonギフト券
3,000円分 プレゼント



令和4年1月まで



歯周病郵送検査

あなたの、その口臭の原因…「歯周病菌」のせいかも

歯周病リスクチェックは、自宅で手軽に自分の今の歯周病の進行状況を知ることができる検査です。

ご自宅でできる検査キットをお届けします

30歳以上の3人に2人が歯周病？！
早めのリスクチェックがおすすめです！

通常 3,500円かかる検査が
無料

令和4年2月まで

免疫力アップ 菌活ごはん

体の免疫細胞のおよそ7割が腸に集まっています。
寒い冬を健康にすごすために、
腸内細菌を良好に保つ
食品を積極的にとりましょう!



1人分
425kcal
塩分 2.5g

●撮影 愛甲武司 ●スタイリング 宮沢史絵

かんたんキンパ

材料 (2人分)

ごはん(温かいもの) …… 250g	焼き肉のたれ…………… 大さじ 1/2
A { ごま油…………… 大さじ 1/2	のり…………… 1枚
白いりごま…………… 小さじ 1	小松菜…………… 50g
塩…………… 小さじ 1/6	(塩を加えた湯でゆでて、水にとって水気をしぼる)
ごま油…………… 小さじ 1/2	キムチ…………… 80g (細かく刻む)
牛こま肉…………… 80g (細切りにする)	

作り方

- ①ごはんにAを加えて混ぜる。
- ②フライパンにごま油を熱し、牛こま肉を炒めて、焼き肉のたれを加えて炒め合わせる。
- ③ラップの上のにりを敷き、①のごはんを広げて、小松菜、キムチ、②をのせて巻き、食べやすく切る。

●巻くだけでなくラップで巻けます!



ごはんは手前を1cm、向こうを3cm残して、押さえるように均一に広げ、具は中央よりやや手前にのせる。巻くときは具を押さえながら、手前から一気に向こう側のごはんをめがけて巻く。

「キンパ」って?

キンパは韓国ののり巻き。日本は酢飯ですが、韓国はごはんにごま油がまぶされています。具はナムルや漬物などさまざまです。

Check キムチ



韓国の代表的な漬物。食物繊維のほか、本格的に作っているキムチならば乳酸菌も補えます。塩分が多いので食べすぎに注意しましょう。



料理制作
牧野直子
(管理栄養士)

腸内環境をよくして免疫力をアップ

腸内環境は、善玉菌を増やし、悪玉菌を減らすことでよくなります。そのためには便通を整える食物繊維を十分とることが必要です。野菜1日350g以上に加え、きのこや海藻類、豆類、果物も、毎日食いたい食品です。毎食の主食(ごはんやパン、麺など)も食物繊維源になるので、控えすぎはよくありません。食物繊維は水分を含んで膨らみ、腸を刺激するので、こまめな水分補給も大事です。また、善玉菌を増やす乳酸菌(ヨーグルトや本格的なキムチなど)や納豆の納豆菌なども積極的にとりましょう。

家具けんぼウォーキングイベントを開催いたしました



「みかん狩り」で

秋の味覚を満喫!



～津久井浜観光農園～



去る令和3年11月3日(水・祝)文化の日に、家具けんぼウォーキングイベントとして、津久井浜観光農園にて「みかん狩り」を開催いたしました。総勢342名のみなさまにご参加いただき、参加賞の配付や豪華賞品が当たる抽選会を実施いたしました。



感染症対策にも
ご協力いただき
ました



穏やかな秋晴れのもと、大自然の中で「みかん狩り」に出発!



ハサミでパチン!
たくさん収穫!





ヘルシーメニュー 体験教室を 開催します

開催予定日 令和4年3月4日(金)～5日(土) 1泊2日

いくつになっても自分の足で歩くための 『ウォーキング・栄養セミナー』

※詳細については、12月送付予定の医療費通知に同封いたしますので、ご確認ください。

なお、今後の状況に応じて開催を見送ることがあります。予めご了承ください。

年末年始の業務について

年末年始の当健保組合業務につきましては、次のとおりとさせていただきます。

年末：令和3年12月28日(火) 午後3時まで
年始：令和4年1月4日(火) 午前9時から

保養所「みやぎの」からのお知らせ

令和4年1月31日(月)～2月4日(金)まで
休館となります

保養所「みやぎの」は館内施設の設備工事のため、上記期間中は休館となります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

組合の現況 (令和3年10月末現在)	事業所数…570事業所 被保険者数…27,996名(男18,626名 女9,370名) 被扶養者数…19,371名 平均標準報酬月額…343,004円(男388,057円 女253,448円)
-----------------------	---