

# 東京総合健保テニスフェスタ2022 開催案内

令和3年度まで開催していましたが硬式テニス大会について、令和4年度から開催形式を変更し「より多くの方が、楽しみながら参加でき、健康づくりの契機としていただけるイベント」として「テニスフェスタ」を開催いたします。

テニス初心者の方や経験者の方、また親子でも気軽に参加できる内容となっておりますので、皆様の健康保持・増進のためぜひご参加ください。

## ◎開催概要

開催日：令和4年5月22日(日)、5月29日(日) 両日とも午前・午後の2部制、合計4回開催  
※雨天中止(中止の場合は順延なし)

会場：大宮けんぽグラウンド(さいたま市西区ニツ宮113-1)

参加資格：東振協会員組合の被保険者本人、東振協健康友の会会員、親子でテニスレッスンは被保険者本人とその被扶養者(小学1年生～小学6年生)

参加費：1名(1組) 1,000円(傷害保険料含む)  
※親子でテニスレッスンは1組につき1,000円

申込方法：インターネットによるWeb申込 ※申込数が定員を超えた場合、抽選

申込期間：令和4年3月18日(金)9:00～令和4年4月20日(水)23:59

当落通知：令和4年4月27日(水)申込時に登録したメールアドレス宛に当落通知を送信

## ① プロによるテニスクリニック 午前の部:9:00～12:00 午後の部:13:00～16:00

初心者向けの  
無料レンタルラケットあり



対象:初心者10名、経験者40名(各部)

2名のプロが5面(1面は初心者のみ)を回り、皆様とラリーをしながらアドバイスしたり、ゲーム等を行うクリニックです。

プロとは別に、各面に1名のコーチが入って練習メニューのご案内やクリニックのサポートを行います。

最初の1時間はプロが各ショットのフォームチェック、次の1時間はプロとのラリーやゲーム形式を楽しみ、最後は参加者同士でゲームを実施します。

## ② みんなでテニス練習会 +プロに挑戦！ 午前の部:9:00～12:00 午後の部:13:00～16:00



対象:経験者30名(各部)

インターネットを使ってテニス仲間を探すサービスのように、みんなでテニスを楽しむ場を提供します。コーチが各面(3面)に1名ついて、テニススクールのメニューをご案内します。

また、最後の1時間は、プロが各面を回ってゲーム等で挑戦する時間を設けます。

いつもと違うメンバーでテニスがしたい、テニス仲間を見つけたい、という方におすすめです。

## ③ 親子でテニスレッスン 午前の部:9:00～12:00 午後の部:13:00～16:00

初心者向け(お子様含む)  
無料レンタルラケットあり



対象:保護者とお子様(小学生)2名1組のペア10組、ともに経験不問(各部)

コーチが各面(2面)に1名ついて、テニス経験がある、ないに関わらずエンジョイできるテニススクールのメニューを提供します。

ジュニア用のボールをメインに使用し、ラケットとボールに親しみながら、最後には親子で簡単なゲームにチャレンジします。

家族で共通の趣味を見つけるお手伝いをします。

開催に関する詳細情報(要綱等)は下記URL(又はQRコード)からご確認ください

東振協ホームページ：<https://www.toshinkyoo.or.jp/event/index.html#2/>

