

# 令和4年度 女性生活習慣病健診のご案内

4月初旬に自宅宛に送付した「家具健保健診事業のご案内」（ｸｰﾙ色冊子P15）でご案内した家具健保へ申込後、ご自身で健診機関に予約するタイプ（胃内視鏡検査選択可）の健診です。年に一度はご自身の健康状態をチェックし、疾病の早期発見や生活習慣病予防にご活用ください。**家具健保のインターネットサイト（スマホ対応可）からお申込みいただき、一部負担金振込後、医療機関に予約し受診して下さい。**10月以降は予約が取りにくくなりますので、今すぐ申込んで、受診いただくことをお勧めします。是非、ご自身の健康管理にお役立てください。

## 受診対象者

令和5年3月31日までに35歳以上

となる被扶養者の女性

※健診日当日時点で被扶養者の資格がない方は受診できません。

## 実施期間

令和4年4月から令和5年1月

（注）ご自身で健診機関へ予約

## 実施医療機関

全国の契約健診機関（健保直接契約健診機関または東振協委託契約健診機関）

家具健保ホームページ「契約健診機関一覧」から選択してください。「家具健保健診事業のご案内」にも掲載してあります。

## オプション検査について

乳がん検査 40歳未満：超音波（エコー）検査

40歳以上：マンモグラフィ検査

子宮頸がん検査 「自己採取」または「医師採取」

※対象となる検査が実施可能な健診機関を選択して下さい。

## 一部負担金等（胃内視鏡選択料）

受診者一部負担金：3,000円

オプション検査料：+500円

胃内視鏡選択料：+5,000円

※オプション検査は1種類追加でも2種類追加でも+500円

## 申込方法



※予約した健診機関より問診票・検査容器等が送付されます。

## 申込締切日

**令和4年12月1日(木) 10:00迄**

## 注意事項

- 保険証は必ず持参してください。
- 申込後にオプション検査や胃の検査の変更を希望する場合は、必ず事前に当組合までご連絡ください。
- 契約健診機関以外で受診した場合は、受診日より1か月以内に、組合所定の「健（検）診料支給申請書」に健診結果（写し）および領収書（原本）を添付の上、当組合までご提出ください。

※健診費用には上限額を設けており、費用の全額を補助できない場合がございますのでご了承ください。

- 健診当日までに資格を喪失された場合または、年度内（令和4年4月1日～令和5年3月31日）に重複（2回以上）受診された場合は、健診料金を全額ご負担いただきますのでご承知おきください。

**裏面をご覧ください。**

## 検査項目

|        |               |                       |
|--------|---------------|-----------------------|
| ① 問診   | ⑤ 検尿          | ⑨ 心電図                 |
| ② 身体計測 | ⑥ 視力          | ⑩ 血液検査                |
| ③ 血圧測定 | ⑦ 胃部X線または胃内視鏡 | ⑪ 乳房検査(マンモグラフィまたは超音波) |
| ④ 胸部X線 | ⑧ 便潜血反応       | ⑫ 子宮検査(頸部)自己採取または医師採取 |

【問合せ先】東京都家具健康保険組合 健康管理部 03 (3833) 6161 対応番号2

## 「MY HEALTH WEB」の登録はお済ですか？

家具健保では、今後、各種事業を原則「MY HEALTH WEB」を使用して実施してまいります。今年度からは、健診申込みもインターネットのみ、また「MY HEALTH WEB」に登録していないとインフルエンザ予防接種補助等が受けられなくなります。

まだ、ご登録がお済みでない方は、下記の案内に従って、「MY HEALTH WEB」への登録を行ってください。**なお、登録に際しては、確実に受信できるメールアドレスでご登録ください。**

個人向け健康ポータルサイト



QRコードで検索する場合は左記をスキャン。



Available on the  
**App Store**  
iOS 11~13



App Store

手動で検索する場合は「AppStore」内で検索。

MY HEALTH WEB

QRコード対応のスマートフォンは左記をスキャン。



ANDROID APP ON  
**Google play**  
Android OS 5~9



Google Play

手動で検索する場合は「GooglePlay」内で検索。

MY HEALTH WEB

アプリを起動して、保険者番号入力欄に『06134340』

簡単ログイン設定（任意の4桁コード設定）画面に従って設定するだけ

MYデータを開いてセキュリティコード発行手続きへ

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

