

令和5年2月15日

事業主様

東京都家具健康保険組合
健康管理課

新入社員健康スクール 動画配信のお知らせ

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当健康保険組合では、新入社員の皆様が長く健康で働けるよう、新入社員向けの健康に関する動画を作成し、下記の期間、ホームページ上で配信いたします。

つきましては、御社で実施されます新入社員研修等においてこの動画をご活用いただければ幸いです。

記

内 容：新社会人として身につけたい仕事に役立つ生活習慣

1. 家具健保からのお知らせ
2. 体調を整えるための健康管理術（睡眠、食事、水分、運動）

動画再生時間：約30分

対 象 者：入社3年以内の10代20代の方

配 信 期 間：令和5年4月1日（土）～5月31日（水）予定
（配信期間中、常時視聴できる予定）

動 画 URL：3月31日に東京都家具健康保険組合 事務担当ホームページに掲載
※動画の無断二次使用は固くお断りいたします。



【問い合わせ先】

東京都家具健康保険組合
健康管理課

TEL：03-3833-6161

対応番号3を選択