

令和6年2月19日

事業主及びご担当者様

東京都家具健康保険組合
健康管理課

新入社員向け健康スクール動画提供のお知らせ

平素より当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当健康保険組合では、新入社員の皆様が長く健康で働けるよう、新入社員向けの健康に関する動画を作成し、下記の期間、ホームページ上で配信いたします。

つきましては、御社で実施されます新入社員研修等においてこの動画をご活用いただければ幸いに存じます。

記

内 容：新社会人として身につけたい仕事に役立つ生活習慣

1. 家具健保からのお知らせ
2. 体調を整えるための健康管理術
(睡眠・食事・水分・運動)

動画再生時間：約30分

対 象 者：入社3年以内の10代・20代の方

配 信 期 間：令和6年4月1日（月）～5月31日（金）予定

動 画 U R L：3月29日に「東京都家具健康保険組合 事務担当ホームページ」に掲載
※動画の無断二次使用は固くお断りいたします。



【お問い合わせ先】

東京都家具健康保険組合 健康管理課
TEL：03-3833-6161(対応番号3)