

当組合が、福利厚生事業の一環として業務提携している「一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）」から、セミナーのご案内がありました。この機会に、ぜひご利用ください。

全国社会保険共済会（全社共）は、健康保険組合に加入している事業所等を会員として被保険者及び家族の福祉の増進を図ることを目的として事業を実施しています。

◎シニアライフセミナー（参加費無料）

- ・年金・終活・健康に関するセミナーを開催します

～いきいきとしたシニアライフを過ごすための参考にいかがでしょう～

東京開催

2025 年 10 月 18 日（土）年金と終活に関するセミナー

2025 年 11 月 15 日（土）年金と健康に関するセミナー

会場は両日とも、エッサム神田ホール本社ビル（東京都千代田区神田須田町 1-26-3）

大阪開催

2025 年 10 月 25 日（土）年金と終活に関するセミナー

会場は、大阪府病院年金会館（大阪府大阪市天王寺区六万体的町 4-11）

詳細及びお申し込みは、下記ホームページまで

<https://www.zenshakyo.org>



一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）お問合せ Tel03-3253-6500 企画部

2025年7月

シニアライフセミナー開催のお知らせ

一般財団法人全国社会保険共済会

～年金・終活・健康に関する無料セミナー～

東京開催：エッサム神田ホール本社ビル

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-26-3

2025年**10月18日(土)**

年金セミナー 13:35～14:50 講師 社会保険労務士 蛭田 芳子 氏

「知れば安心社会保険制度」 ～シニアライフの年金・健康保険・介護保険～

終活セミナー 15:05～16:20 講師 一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事 小谷 みどり 氏

「すぐに始める 家族のための終活」 ～これからの人生をもっと心豊かに過ごすために～

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

2025年**11月15日(土)**

年金セミナー 13:35～14:50 講師 ファイナンシャルプランナーCFP® 秋山 友美 氏

「自分でつくる老後の安心」 ～公的年金だけに頼らない私的年金と資産形成～

健康セミナー 15:05～16:20 講師 早稲田大学スポーツ科学学術院 非常勤講師 荒木 邦子 氏

「つながりが未来を支える」 ～社会参加で若返り～

大阪開催：大阪府病院年金会館

〒543-0074 大阪市天王寺区六万体的町4-11

2025年**10月25日(土)**

年金セミナー 13:35～14:50 講師 社会保険労務士 後藤田 慶子 氏

「社会保険の給付と保険料」 ～厚生年金・健康保険・介護保険を知ろう～

終活セミナー 15:05～16:20 講師 終活プロデューサー 池原 充子 氏

「ぶっちゃけ、終活って何からすればいい?」

～3つのキンで、老後資金、介護、孤独死の不安を払拭!～

※当会オリジナル「エンディングノート」を進呈

受付：13:15～ ※受講したいセミナーのみの参加も可能です。

定員：各日50名【先着順】

お申込：当会ウェブサイトよりお申し込みください。

※「全社共ライフサポートねっと」 <https://www.zenshakyo.org> から
「シニアライフセミナー」をクリック

受講票は開催日2週間前までに郵送又はメールでお送りします。



スマホなら右の
QRコードから
簡単申込!!



お問合せ先 一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）

☎ 03-3253-6500

FAX 03-3253-2035

〒101-0045 東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5

[KL2507-13]

東京開催：2025年10月18日（土）・11月15日（土）エッサム神田ホール本社ビル 3階グリーンホール ご案内図



〒101-0041
東京都千代田区神田須田町1-26-3
☎03-3254-8787

- JR 神田駅東口 徒歩3分
- 東京メトロ
銀座線神田駅5番出口 徒歩1分
丸の内線淡路町駅A2出口 徒歩5分
- 都営新宿線
小川町駅A2出口 徒歩5分
- JR 秋葉原駅電気街口 徒歩6分
- JR 新日本橋駅4番出口 徒歩9分

※エッサム神田ホールは、「エッサム神田ホール1号館」と「エッサム神田ホール2号館」と「エッサム神田ホール本社ビル」の3棟ございまして、お間違えのないようお越しください。

10・18 講師紹介

年金セミナー：蛭田 芳子 氏 社会保険労務士、FP技能士2級、DCプランナー2級、年金アドバイザー2級
メンタルヘルスマネジメントⅡ種

東京社会保険事務局で社会保険業務に従事。退職後は、社会保険労務士として街角の年金相談センターで年金相談業務に従事。年金の事務手続き等のセミナーや専門誌等への執筆活動を行っている。

終活セミナー：小谷 みどり 氏 一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事

専門は死生学、生活設計論、葬送関連。著書に「ひとり終活」「ひとり死」時代のお葬式とお墓「没イチ パートナーを亡くしてから生き方」「だれが墓を守るのか多死・人口減少社会のなかで」「お墓どうしたら？事典 あらゆる問題で悩んだら最初に読む本」「今から知っておきたいお葬式とお墓45のこと 本当に自分らしい人生のエンディングを見つけるために」「変わるお葬式、消えるお墓」など多数。

11・15 講師紹介

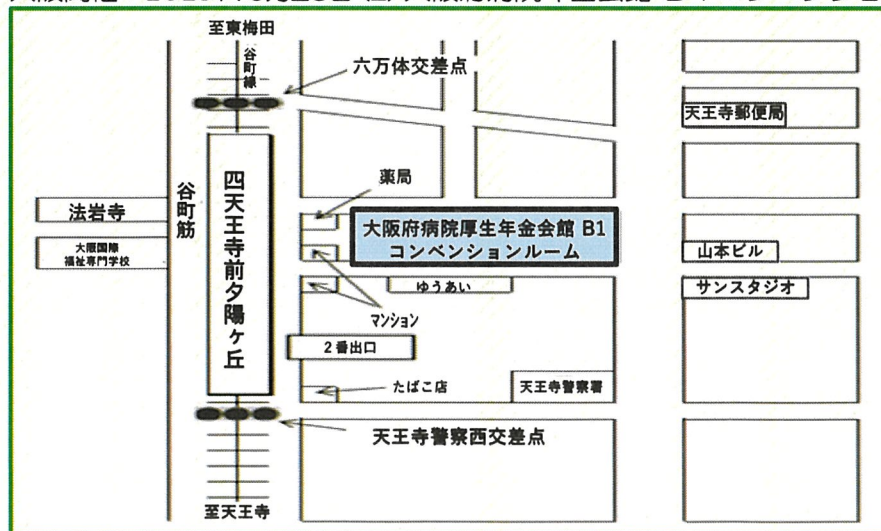
年金セミナー：秋山 友美 氏 ファイナンシャルプランナーCFP®、DCプランナー1級

2005年からファイナンシャルプランナーとして活動。湘南に相談室を構え、20代から80代までの個人相談に従事。自治体、企業からの講演依頼も多く、資産形成などのテーマで講師として活動中。

健康セミナー：荒木 邦子 氏 スポーツ科学博士（早稲田大学）、早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師、早稲田大学スポーツ科学研究所招聘研究員

あらゆる年代の健康づくりプログラムおよびアプローチ方策の研究開発、提供およびアドバイスを行うとともに、これらに関わる人材育成に携わる。また、執筆活動や地域活性化事業などにも関わっている。

大阪開催：2025年10月25日（土）大阪府病院年金会館 B1 コンベンションルーム ご案内図



〒543-0074
大阪市天王寺区六万体的4-11
☎06-6776-1600

- Osaka Metro谷町線
四天王寺前夕陽ヶ丘駅
3番出口徒歩1分

【講師紹介】

年金セミナー：後藤田 慶子 氏 社会保険労務士

労務相談・年金相談・講演・原稿執筆、給与計算・労働・社会保険の書類作成なんでもこなす社会保険労務士です。大阪生まれ、大阪育ち、社会の役に立ちたい。もっと大勢の人にお会いして、自分の世界広げてみたい。社会保険労務士業、開業35年目。

終活セミナー：池原 充子 氏 和顔終活生き方研究室代表、終活プロデューサー（終活P）

「老年学の資格「ジェロントロジー・コンシルジュ」（日本応用老年学会）と2級FP技能士を所有し、エンディングノート、生前整理、身元保証、相続、葬儀、お墓、保険、介護、延命治療、死生観など、多岐にわたる終活の幅広い話を、笑いを交えてわかりやすくお伝えします。

全社共はさまざまなライフステージでの“安心”を応援します。

全社共ライフサポートねっと <https://www.zenshakyo.org>



全社共ライフ 検索

[KL2507 13]