

令和8年度  
保存版

# 健診ガイド

## MY HEALTH WEB が全面リニューアル！

令和8年3月末、MY HEALTH WEBがリニューアルします。  
引き続きご利用いただくためには、現在お使いの MY HEALTH WEB から、リニューアル版 MY HEALTH WEBへの移行作業が必要です。  
移行方法の詳細等は、同封のマニュアル(A2四つ折りチラシ)・移行操作マニュアル(A4冊子)をご確認ください。



①

被保険者  
(本人)

### フルパック健診(生活習慣病健診)

一部負担金

38,000円  
相当の健診を

7,000 円で

肺 胃 大腸 乳房 子宮

5大がん検診をカバー！

P.2 のチャートで

あなたが受診できる  
コースを今すぐチェック！

※年齢により、受診できるコースが決まっています。

②

被扶養者  
(家族)

### 一般健診・フルパック健診

38,000円  
相当の健診を

無 料

肺 胃 大腸 乳房 子宮

5大がん検診をカバー！

P.4 のチャートで

あなたが受診できる  
コースを今すぐチェック！

※「胃内視鏡」「乳がん超音波(エコー)」「子宮がん(自己採取法)」は補助対象外(自費)です。

被保険者(本人)が受けられるコース …… 2～3  
被扶養者(家族)が受けられるコース …… 4～5  
直接契約健診機関の受診方法 …… 6  
東振協契約健診機関の受診方法 …… 7  
被扶養者(40歳未満)の方の受診方法 …… 8

被扶養者(40歳以上)の方の受診方法 …… 9  
任意継続被保険者の受診方法 …… 10  
集合健診・巡回健診について …… 11  
契約健診機関以外での受診方法 …… 12

健診事業に関する  
よくあるご質問は  
コチラ→





# 被保険者(本人)

## あなたが受けられる

令和8年4月1日までに当健保組合に加入されていますか？(資格取得日)

いいえ

はい

あなたの年齢は？(令和9年3月31日時点の年齢)

35歳未満

35歳～39歳

40歳以上

### ① 一般健診

無 料

[35～39歳の方のみオプション検査可能]

胃 X 線 検 査 : 3,000円 (※1)  
胃内視鏡検査 : 5,000円 (※1)

### ② フルパック健診 (生活習慣病健診)

【5大がん検診が含まれた健診】

一部負担金 : 7,000円

※胃の検査を内視鏡に変更した場合: 合計12,000円 (※2)

[50歳以上の男性のみオプション検査可能]  
前立腺がん検査(PSA) : 1,000円 (※3)

### ③ 人間ドック

補助限度額 : 15,000円

次ページの「**契約健診機関検索システム**」で受診できる健診機関を検索してください。  
受診する健診機関が決まりましたら、以下対象のページをご確認ください。

※年齢は年度末年齢で表記しています。

①直接契約健診機関  
P.6へ

②東振協契約健診機関  
P.7へ

③その他の健診機関  
P.12へ

④任意継続被保険者の方 P.10へ

⑤集合健診・巡回健診で受診する方 P.11へ

受診できる健診コースはありません。

## 被保険者(本人)の受診資格

令和8年4月1日までに加入された方

### 加入日の確認方法

#### ①マイナ保険証をお持ちの方

##### STEP 1

#### マイナアプリにログイン

マイナンバーカードを使ってアプリ「マイナポータル」にログインします。その後画面を下にスクロールします。



##### STEP 2

#### 健康保険証をタップ

証明書の「健康保険証」をタップします。



##### STEP 3

#### 資格情報を確認

資格情報に登録されているご自身の情報が表示されます。画面を下にスクロールさせ、資格取得年月日をご確認ください。



#### ②マイナ保険証をお持ちでない方

マイナ保険証を保有していない(マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない)方を対象に、当健保組合より「**資格確認書**」を交付しております。そちらで資格取得年月日をご確認ください。

# コースをチャートで確認しましょう！

## 簡単！便利！契約健診機関検索システムをご活用ください

当健保組合ホームページの「契約健診機関検索システム」で、ご自身の受診可能な健診コースやお近くの健診機関が検索できます。加入者区分や生年月日などを入力するだけで簡単に検索できますので、ぜひご利用ください！

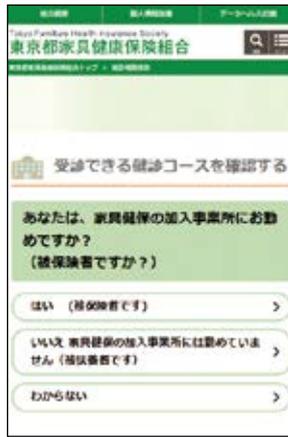


### 利用のながれ

#### トップ画面のバナーをタップ



#### 加入者区分を選択



#### 健診機関が表示されます



生年月日、性別等、画面にしたがって選択・入力していきます

直接契約健診機関

東振協契約健診機関

ここで受けられるコースを確認できます！

※画像は更新される場合があります。

## 各健診コースの検査項目 (全健診機関共通)

- 契約健診機関以外の機関で受診する場合は、以下の該当項目をもなく受診してください。
- 人間ドックにおいては、健診機関により検査項目が異なる場合がありますので、フルバック健診の検査項目を満たすよう受診してください。
- 以下の該当項目以外を受診する場合は、自費となります。

検査項目		国が推奨する 5大がん検診 の検査項目					女性の方(必須)					
		肺がん	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮がん	腹部超音波検査	肺機能検査	前立腺がん検査 (PSA)	眼底検査	血液クレアチニン
健診コース	東振協コース名	問診	胸部X線	胃X線	胃内視鏡	便潜血検査	マンモグラフィ検査	子宮頸がん検査 (医師採取法)				
	● 身体計測 [身長・体重、腹囲、視力、聴力、血圧]											
	● 尿検査											
	● 血液検査 [糖代謝、脂質、肝機能、貧血、尿酸]											
	● 心電図											
被保険者 (本人)	① 一般健診 A2	●	●	▲ (*1)	●	●	●	●				
	② フルバック健診 B	●	●	■ (*2)	●	●	●	●	▲ (*3)	◇	◇	
	③ 人間ドック D1	●	●	● (*1)	●	●	●	●	●	●	●	

- : 標準項目 ■ : 希望により変更可能な項目 ▲ : オプション検査項目 ◇ : 医師の判断により実施する項目
- \*1 : 年度末年齢 35 ~ 39 歳の方のみ、オプション検査としていずれか1つを追加することができます。(オプション料金: 胃X線 3,000 円、胃内視鏡 5,000 円)
- \*2 : 希望者は胃の検査を X 線から内視鏡検査へ変更することができます。(基本料金 7,000 円 + 変更料 5,000 円)
- \*3 : 年度末年齢 50 歳以上の男性のみ、追加することができます。(オプション料金: 1,000 円)

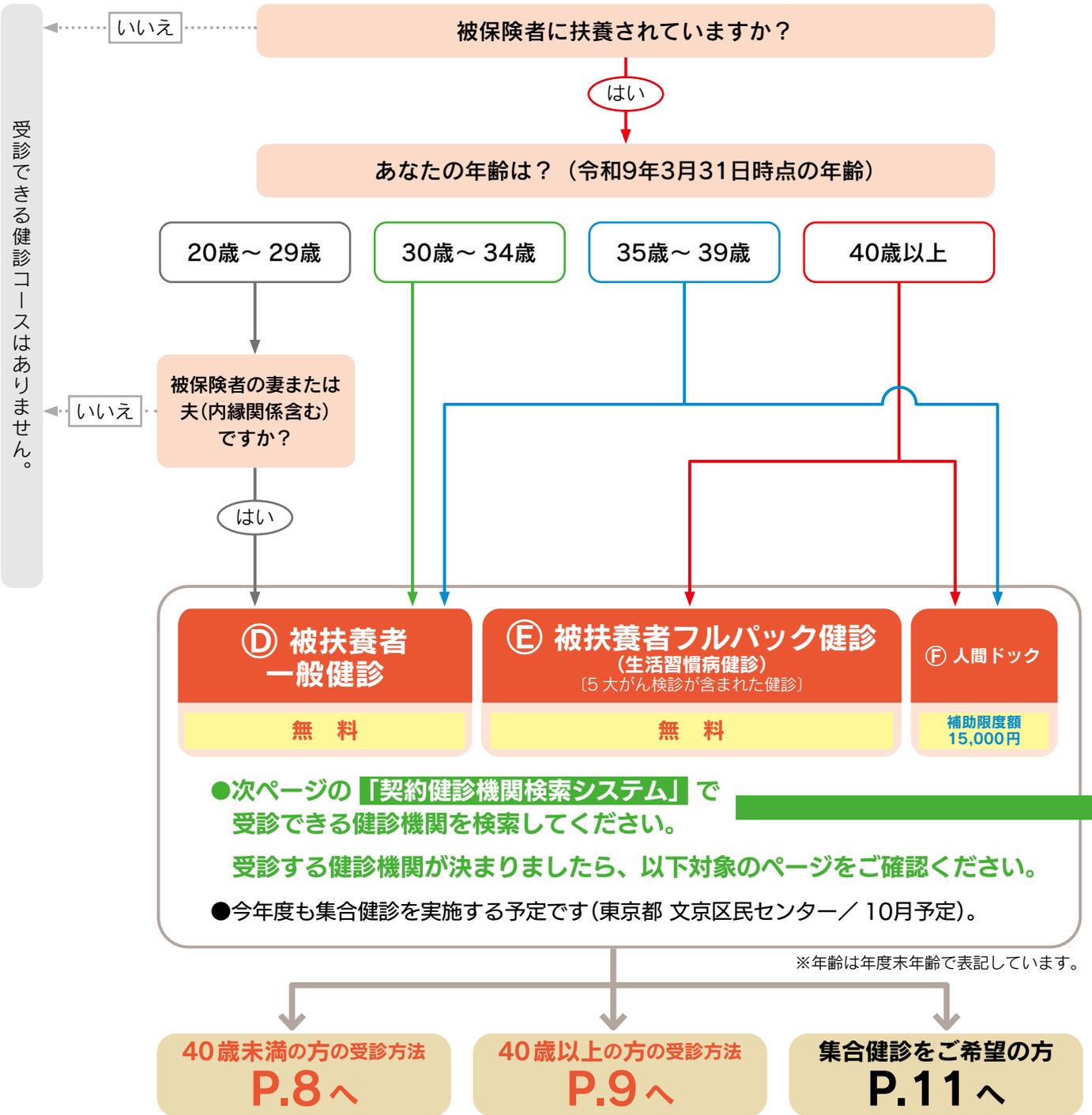
### 《注意事項》

- 被保険者資格を喪失し、期間を空けて再度資格を取得した方については、再取得後に「当健保組合が実施する健診」は受診できません。ただし、転籍や定年再雇用等、1 日も間を空けず当健保組合の被保険者の資格を取得した方は除きます。
- 例
  - 令和 8 年 4 月 1 日までに資格取得
  - 令和 8 年 7 月 1 日喪失 (令和 8 年 4 月 1 日 ~ 6 月 30 日: 受診可)
  - 令和 8 年 9 月 1 日再取得 (令和 8 年 7 月 1 日以降受診不可)
- 受診できる期間: 通年 (令和 8 年 4 月 1 日 ~ 令和 9 年 3 月 31 日までの令和 8 年度内)
- 健診の受診は年度内に 1 回です。\*2 回目以降の健診分は全額自己負担となります。
- 重複・資格喪失後に受診された場合は、健診費用を全額ご負担いただきます。
- 受診の際は、必ずマイナ保険証 または 資格確認書 をご持参ください。
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます (当健保組合からは発送していません)。



# 被扶養者(家族)

## あなたが受けられる



# コースをチャートで確認しましょう!

## 簡単! 便利! 契約健診機関検索システムをご活用ください

当健保組合ホームページの「契約健診機関検索システム」で、ご自身の受診可能な健診コースやお近くの健診機関が検索できます。加入者区分や生年月日などを入力するだけで簡単に検索できますので、ぜひご利用ください!

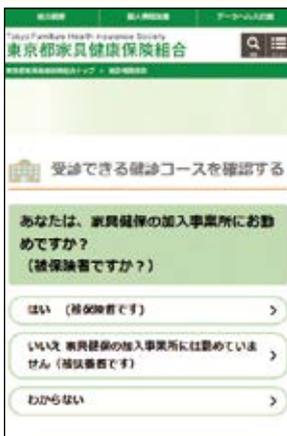


### 利用のながれ

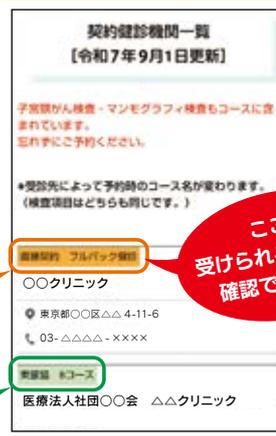
#### トップ画面のバナーをタップ



#### 加入者区分を選択



#### 健診機関が表示されます



生年月日、性別等、画面にしたがって選択・入力していきます

直接契約健診機関

東振協契約健診機関

ここで受けられるコースを確認できます!

※画像は更新される場合があります。

### 各健診コースの検査項目(全健診機関共通)

- 契約健診機関以外の機関で受診する場合は、以下の該当項目をもなく受診してください。
- 人間ドックにおいては、健診機関により検査項目が異なる場合がありますので、フルパック健診の検査項目を満たすよう受診してください。
- 以下の該当項目以外を受診する場合は、自費となります。

検査項目			国が推奨する					女性の方(必須)			
			5大がん検診の検査項目					当健保組合では標準項目ですので、忘れずにご予約ください。			
			肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	腹部超音波検査	肺機能検査	眼底検査	血液クレアチニン
健診コース	問診	・身体計測 [身長・体重、腹囲、視力、聴力、血圧] ・尿検査 ・血液検査 [糖代謝、脂質、肝機能、貧血、尿酸] ・心電図	胸部X線	胃X線	胃内視鏡	便潜血検査	マンモグラフィ検査	子宮頸がん検査 (医師採取法)			
	東振協コース名										
	被扶養者(家族)										
	① 一般健診	A2	●					●			
	② フルパック健診	B1	●	●		●	●	●		◇	◇
	③ 人間ドック	D1	●	●(いずれか1つ)		●	●	●	●	●	●

(●: 標準項目 ◇: 医師の判断により実施する項目)

### 《注意事項》

- 受診資格: 受診当日に当健保組合に加入されている方
- 受診できる期間: 通年(令和8年4月1日~令和9年3月31日までの令和8年度内)
- 健診の受診は年度内に1回です。※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。
- 重複・資格喪失後に受診された場合は、健診費用を全額ご負担いただきます。
- 健診は、子宮がん検査(医師採取法)、乳がん検査(マンモグラフィ)も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 一般健診、フルパック健診で、乳がん超音波(エコー)・子宮がん(自己採取法)を受診した場合は補助対象外(自費)となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- フルパック健診で、胃内視鏡を受診した場合は補助対象外(自費)となります。
- 受診の際は、必ずマイナ保険証または資格確認書をご持参ください。
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます(当健保組合からは発送していません)。

# 直接契約健診機関

# の受診方法



健診のながれ

1

## 健診機関を予約

家具健保の●●健診と伝えて予約してください。



予約

2

## 検査キット到着

予約した健診機関から自宅へ届きます（健診日の1～2週間前）。  
内容を確認して案内に従ってください。



3

## 健診受診

窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示します。

人間ドックをご受診の方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。



## 健診受診後

4

## 健診結果表の到着

受診した健診機関から自宅へ届きます（健診日から概ね1カ月後）。  
※当健保組合からは結果表を発送していません。  
※結果表が届かない場合は、受診した健診機関へお問い合わせください。



5

## 一部負担金等の請求

フルパック健診または一般健診で胃のオプション検査をご受診された被保険者の方へ  
受診後に、当健保組合から事業所へ一部負担金等を請求いたします。  
※健診当日は人間ドックを除き一部負担金等の支払いはありませんのでご注意ください。



## 注意事項

- 受診できる期間：通年（令和8年4月1日～令和9年3月31日までの令和8年度内）
- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）、乳がん検査（マンモグラフィ）、胃内視鏡検査（被保険者のみ）も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る受診券は発行していません。
- 人間ドックを受診される方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。

コースに含まれている  
【婦人科系項目】

健診コース		子宮がん (医師採取法)	乳がん (マンモグラフィ)
一般健診		○	
フルパック健診		○	○
人間ドック	35～39歳	○	
	40歳以上	○	○

※当健保組合では標準項目（国が推奨するがん検診）としておりますので、忘れずにご予約ください。

# 東振協契約健診機関

# の受診方法

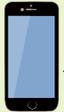
健診のながれ

## 1

### 健診機関を予約

東振協の●●コース

と伝えて予約してください。



予約

## 2

### 検査キット到着

予約した健診機関から自宅へ届きます（健診日の1～2週間前）。  
内容を確認して案内に従ってください。



## 3

### 健診受診

窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示します。  
人間ドックをご受診の方は、補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。



健診受診後

## 4

### 健診結果表の到着

東振協から事業所または自宅へ届きます（健診日から概ね1カ月後）。  
※当健保組合からは結果表を発送していません。  
※結果表が届かない場合は、東振協（TEL 03-5669-0968）へお問い合わせください。



## 5

### 一部負担金等の請求

フルバック健診または一般健診で胃のオプション検査をご受診された被保険者の方へ受診後に、当健保組合から事業所へ一部負担金等を請求いたします。  
※健診当日は人間ドックを除き一部負担金等の支払いはありませんのでご注意ください。



## 予約時のコース名

- 東振協契約健診機関で受診する場合は、**右記コース名**でご予約ください。
- 検査項目は直接契約健診機関と同じ**です。詳細はP.3、P.5をご確認ください。（一般=A2 フルバック=B・B1 人間ドック=D1）



	一般健診	フルバック健診	人間ドック
被保険者 (本人)	<b>A2</b> コース	<b>B</b> コース	<b>D1</b> コース
被扶養者 (家族)	<b>A2</b> コース	<b>B1</b> コース	<b>D1</b> コース

### 注意事項

- 受診できる期間：**通年**（令和8年4月1日～令和9年3月31日までの令和8年度内）
- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）、乳がん検査（マンモグラフィ）、胃内視鏡検査（被保険者のみ）も含めて**同一の健診機関において、1日で受診してください。**
- 受診券：当健保組合では、**各健診に係る受診券は発行していません。**
- 人間ドックを受診される方は、**補助限度額 15,000 円を超えた額を健診当日に窓口にてお支払いください。**

コースに含まれている 【婦人科系項目】	健診コース		子宮がん (医師採取法)	乳がん (マンモグラフィ)
	A2 コース（一般健診）		○	/
	B・B1 コース（フルバック健診）		○	○
	D1 コース (人間ドック)	35～39歳	○	/
	40歳以上	○	○	

※当健保組合では標準項目（国が推奨するがん検診）としておりますので、忘れずにご予約ください。

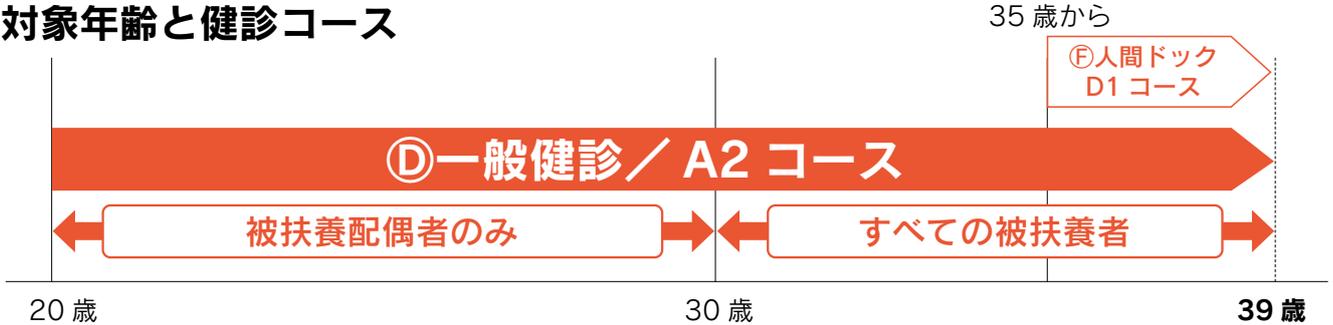
40歳未満の

# 被扶養者(家族)

# の方の受診方法

※ 20～29歳の受診対象者は、被扶養配偶者（妻または夫 [内縁関係を含む]）のみです。

## ●対象年齢と健診コース



## ●費用

一般健診	<b>無 料</b>
人間ドック (35歳以上の方)	補助額 15,000 円を超えた額を <b>窓口で自己負担。</b> <small>※自己負担額は受診する健診機関によって異なりますので、受診先へお問い合わせください。</small>

## ●予約時のコース名

健診コース	④被扶養者 一般健診	⑤被扶養者 人間ドック
健診機関		
直接契約	被扶養者 一般健診	被扶養者 人間ドック
東振協契約	A2 コース	D1 コース

## 受診までのながれ

### ① 契約健診機関を探す



お近くに契約健診機関がない方はP.12をご確認ください。

### ② 健診機関を予約



希望する健診機関に電話予約します。

### ③ 検査キット到着



内容を確認して指示に従ってください。

### ④ 健診受診



窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示します。

### ※⑤ 窓口でお支払い



※人間ドックご受診の方のみ  
当日お支払いがございました。

### ⑥ 健診結果表の到着



受診した健診機関から自宅へ届きます（健診日から概ね1カ月後）。

## 注意事項

- 健診は、子宮がん検査（医師採取法）も含めて同一の健診機関において、1日で受診してください。
- 一般健診で、子宮がん（自己採取法）を受診した場合は補助対象外（自費）となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 受診資格：受診当日に当健保組合に加入されている方（※詳細はP.4「チャート」を参照）。  
**※資格喪失後受診分は、全額自己負担となります。**
- 受診できる期間：**通年**（令和8年4月1日～令和9年3月31日までの令和8年度内）
- 健診の受診は年度内に1回です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る受診券は発行していません。
- 健診結果は、受診した健診機関から郵送されます（当健保組合からは発送していません）。

# 40歳以上の被扶養者(家族)の方の受診方法

## ●対象年齢と健診コース



## ●費用

フルパック健診	<b>無料</b>
人間ドック	補助額 15,000 円を超えた額を <b>窓口で自己負担。</b> <small>※自己負担額は受診する健診機関によって異なりますので、受診先へお問い合わせください。</small>

## ●予約時のコース名

健診コース 健診機関	⑤被扶養者 フルパック健診	⑥被扶養者 人間ドック
直接契約	被扶養者 フルパック健診	被扶養者 人間ドック
東振協契約	B1 コース	D1 コース

## 受診までのながれ

### 1 契約健診機関を探す



お近くに契約健診機関がない方はP.12をご確認ください。

### 2 健診機関を予約



希望する健診機関に電話予約します。

### 3 検査キット到着



内容を確認して指示に従ってください。

### 4 健診受診



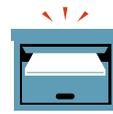
窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示します。

### ※5 窓口でお支払い



※人間ドックご受診の方のみ  
当日お支払いがございました。

### 6 健診結果表の到着



受診した健診機関から自宅へ届きます(健診日から概ね1カ月後)。

## 注意事項

- 健診は、子宮がん検査(医師採取法)、乳がん検査(マンモグラフィ)も含めて**同一の健診機関において、1日で受診**してください。
- フルパック健診で、**乳がん超音波(エコー)・子宮がん(自己採取法)**を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- フルパック健診で、**胃内視鏡**を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。
- 受診資格: 受診当日に当健保組合に加入されている方(※詳細はP.4「チャート」を参照)。  
**※資格喪失後受診分は、全額自己負担となります。**
- 受診できる期間: **通年**(令和8年4月1日~令和9年3月31日までの令和8年度内)
- 健診の受診は**年度内に1回**です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診券: 当健保組合では、**各健診に係る受診券は発行していません。**
- 健診結果は、**受診した健診機関**から郵送されます(当健保組合からは発送していません)。

# 任意継続被保険者

(退職後も継続して家具健保に加入されている方)

# の受診方法

P.2のチャートの結果は、  
⑧フルパック健診(生活習慣病健診)になりましたか?

いいえ

①一般健診、③人間ドックの方  
当健保組合への事前申し込みは  
不要です。健診機関を予約し、  
受診してください。

はい

## 当健保組合への事前申し込みが必要です。

※契約健診機関以外での受診をご希望の方は①の申し込み後、④⑤⑥の手  
順で受診し、受診後、補助申請をしてください。(申請方法:P.12 参照)

お申し込みは  
こちら



受診までのながれ

1

### インターネットで「健診」の申込

受診先の選定後、MY HEALTH WEB または当健保組合ホームページよりお申し込みください。

2

### 一部負担金等振込案内が自宅に到着

お申し込み確認後、当健保組合より一部負担金等振込案内を送付します。



3

### 一部負担金等の振込

②の案内に記載された一部負担金を指定の振込先へお振り込みください。



4

### 健診機関を予約

家具健保のフルパック健診 または 東振協のBコース

と伝えて予約してください。

※契約健診機関以外での受診をご希望の方は **フルパック健診の検査項目を満たしたコース**  
を予約してください。



5

### 検査キット到着

予約した健診機関から自宅へ届きます(健診日の1~2週間前)。  
内容を確認して案内に従ってください。



6

### 健診受診

窓口でマイナ保険証または資格確認書を提示します。



## 注意 事項

- 健診は、子宮がん検査(医師採取法)、乳がん検査(マンモグラフィ)も含めて**同一の健診機関において、1日で受診**してください。
- フルパック健診で、**乳がん超音波(エコー)・子宮がん(自己採取法)**を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 受診できる期間：**通年**(令和8年4月1日~令和9年3月31日までの令和8年度内)
- 健診の受診は**年度内に1回です**。※**2回目以降の健診分は全額自己負担となります**。
- 受診券：当健保組合では、**各健診に係る受診券は発行しておりません**。
- 健診結果は、**受診した健診機関から郵送**されます(当健保組合からは発送しておりません)。

# 集合健診・巡回健診について

令和8年度の集合健診は、以下の会場で開催を予定しております。

詳しい日時・申し込み方法等は決まり次第、事業所宛に通知および当健保組合ホームページに掲載いたします。

	会場	日程	案内時期	健診コース	
Ⓐ	とちぎ流通センター連合会館（2階大会議室） （鹿沼市流通センター 66）	6月予定	4月頃	被保険者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般健診</li> <li>・フルバック健診 （生活習慣病健診）</li> </ul>
Ⓑ	栃木県青年会館コンサーレ（1階小ホール） （宇都宮市駒生町 1-1-6）	7月予定		被保険者	
Ⓒ	浅草公会堂（第一集会室） （台東区浅草 1-38-6）	8月予定	7月頃	被保険者	
Ⓓ	北九州パレス（第1研修室） （福岡県北九州市小倉北区井堀 5-1-3）	9月予定		被保険者	
Ⓔ	J A 共済埼玉ビル（B1F A・B・C 会議室） （さいたま市大宮区土手町 1-2）	9月予定		被保険者	
Ⓕ	神電けんぼ会館2階 （神奈川県電子電気機器健康保険組合） （横浜市西区南軽井沢 11-1）	10月予定		被保険者	
Ⓖ	文京区民センター （文京区本郷 4-15-14）	未定 （10月に3日間程度 〔女性専用日含む〕 を予定）	8月上旬	被保険者	

## 集合健診・巡回健診受診時の注意事項

### 被保険者（本人）の方へ

- 巡回健診（健診車）での受診方法は事業所ご担当者にご確認ください。
- 胃の検査で【内視鏡検査】を希望する方  
受診日当日に胃の検査は受診せず、別日に、内視鏡検査のみを直接契約健診機関にてご受診ください。  
※契約健診機関以外で受診する場合は、P.12「補助申請について」をご確認ください。  
事前感染症検査も実施した場合は、胃内視鏡検査の結果と併せてご提出ください。
- 会場 Ⓐ～Ⓔ での受診を希望される【女性】の方**  
婦人科系の項目は「集合健診では設備が無いため受診できない項目」になります。  
別日に、該当の婦人科系検査のみを直接契約健診機関にてご受診ください。  
※契約健診機関以外で受診する場合は、P.12「補助申請について」をご確認ください。  
地域のがん検診を受診する場合も、補助の対象となります。  
※会場Ⓖ（文京区民センター）のみ、下記項目も同日に受けられます。

単項目（胃内視鏡・  
子宮がん・マンモ）  
受診可能な契約健  
診機関一覧



健診コース	子宮がん（医師採取法）	乳がん（マンモグラフィ）
40歳未満	○	△
40歳以上	○	○

※年齢は年度末年齢

### 被扶養者（家族）の方へ

- 被扶養者の方が受診可能な会場は、Ⓖ文京区民センターのみです。  
受診を希望される方は、8月以降に当健保組合ホームページで日程等詳細をご確認ください。

# 契約健診機関以外での受診方法

P.2、P.4のチャートで受診できる健診コースをご確認ください。

健診機関でいったん費用の全額をお支払いいただき、後日、当健保組合に **補助申請** をしてください。

<p><b>1 健診機関を予約</b></p>  <p>希望する健診機関に電話予約します。</p>	<p><b>2 検査キット到着</b></p>  <p>内容を確認して指示に従ってください。</p>	<p><b>3 健診受診</b></p>  <p>健診費用を全額支払います。</p>	<p><b>4 補助金の申請</b></p>  <p>当健保組合に郵送で補助申請をします。</p>	<p><b>5 補助金の入金</b></p>  <p>補助金が振り込まれます。</p>
--	---	---	--	--

## 補助申請について

### ● 申請書類一覧

<p><b>全員</b></p> <p>①健診料支給申請書 ②領収書[原本]※1 ③健診結果表(写し)※2</p>	<p><b>被保険者</b></p>
<p><b>該当者のみ</b></p> <p>④特定健康診査問診票 (40歳以上の方のみ) ⑤健診費用明細書 (被扶養者のみ)</p>	<p><b>被扶養者</b></p>
	<p><b>任意継続被保険者</b></p>

申請書類[①～④]を**事業所経由**で郵送してください。  
(補助金のお支払い：事業所経由)



申請書類

申請書類[①～⑤]を**当健保組合に郵送**してください。  
(補助金のお支払い：申請書にご記入いただいた**被保険者の口座**へ)



申請書類

申請書類[①～④]を**当健保組合に郵送**してください。  
(補助金のお支払い：申請書にご記入いただいた**被保険者の口座**へ)



申請書類

※1：明細書や内訳書が発行されている場合は、併せて提出してください。

※2：受診日・受診した健診機関名・医師名および実施した検査項目がもれなく記載されていることをご確認ください。  
なお、ご提出いただいた健診結果表(写し)は返却できませんので、ご了承ください。

### 注意 事項

- 健診は、**子宮がん検査(医師採取法)**、**乳がん検査(マンモグラフィ)**、**胃内視鏡検査(被保険者のみ)**も含めて**同一の健診機関において、1日で受診**してください。
- 健診のコース名は各機関によって異なります。当健保組合が指定する検査項目を満たすコースを受診してください。
- 検査対象項目のうち、**保険診療(3割自己負担)**で受診された検査は**補助対象外**となります。
- 各健診コースには【補助限度額】を設けております。**当健保組合が指定する検査項目で1つでも未実施の検査項目がある場合、補助額が減額となります。**  
※参照：補助限度額(右記QRコードまたは当健保組合ホームページ)、検査項目(P.3、P.5または当健保組合ホームページ)
- 人間ドックの補助対象は、当健保組合が指定するフルパック健診(生活習慣病健診)の検査項目を満たしている場合です。1つでも実施しない項目がある場合は、15,000円から減額のうち、補助額が決定されます。
- 一般健診、フルパック健診で、**乳がん超音波(エコー)・子宮がん(自己採取法)**を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。  
※国が推奨するがん検診に該当しないため、健診項目には含みません。
- 被扶養者の方がフルパック健診で、胃内視鏡を受診した場合は**補助対象外(自費)**となります。  
※被保険者のみ受診可
- 受診できる期間：**通年**(令和8年4月1日～令和9年3月31日までの令和8年度内)
- 健診の受診は**年度内に1回**です。**※2回目以降の健診分は全額自己負担となります。**
- 受診券：当健保組合では、各健診に係る**受診券は発行していません。**
- 当健保組合への補助申請：**受診日より2カ月以内**に必要な書類を添えて提出してください(郵送)。



補助限度額

## ■ 健診に関するお問い合わせ ■

東京都家具健康保険組合  
健康管理課

TEL 03-5990-9390

(対応番号2：各種健診について)

(対応番号3：健康相談について)

### 〈個人情報取り扱い(利用目的)について〉

当健保組合に報告される健診の結果は、下記の目的に限り利用します。

①データヘルス計画への活用等

②特定保健指導、健保連事業参加等

上記についてご了承いただけない場合は、当健保組合**総務課**までお申し出ください。

また、当健保組合の健康診断は、労働安全衛生法に規定される定期健診を包含しています。定期健診部分は契約に基づいて事業主と共同実施しており、定期健診結果については事業主と共同で利用します(当健保組合より事業主にデータ提供します)。

※ QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。