

「全社共ライフサポートねっと」

をご活用ください！！

全国社会保険共済会は、社会保険の被保険者とそのご家族の皆様の福祉の増進に寄与することを目的に、ライフサポート事業の実施及び暮らしに役立つ情報の発信を行っています。

ライフサポート事業のご案内

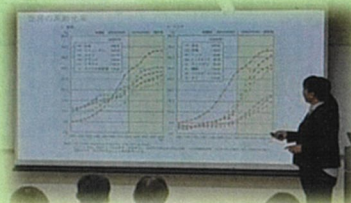
子育て支援

毎日の子育てに忙しいママ・パパさんに
リフレッシュのお手伝い。
お子様を安心して預けて、
のんびり・ゆっくりしていただける
『ベビーシッター付き宿泊プラン』を
催行しています。



シニアライフセミナー

シニアライフを
いきいきと過ごすための、
年金・健康・終活等のセミナーを
開催しています。
(参加費 無料)



いきいきカルチャー講座

さまざまな講座を割引料金で
ご利用いただけます！

全国どこでもご利用いただける
オンライン講座もございます。

新たな趣味の
発見に

過去の趣味に
再挑戦

知識や教養の
アップに

健康
づくりに



あんしん葬祭サービス

安心と信頼のおける葬儀社と提携し、
割引価格で葬儀が施行できるサービスを
提供しています。

基本祭壇が20%～30%引き、
又は葬儀プランが特別価格で
ご利用頂けます。

“全都道府県をお取り扱いできる”
“仏壇・仏具、墓石等の割引ができる”
葬儀社もあります



お問い合わせ先

一般財団法人全国社会保険共済会（全社共）

〒101-0045

東京都千代田区神田鍛冶町3-3-5 神田大木ビル

TEL03-3253-6500

全社共ライフ

検索

<https://www.zenshakyō.org>



お役立ち情報のご案内

暮らしや人生設計に役立つ情報を毎月更新！！

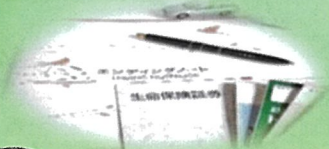


いきいき マイライフ

～ 生活・住宅・終活 ～

「いま」そして「老後」を
“いきいき”と過ごすために、
毎日の暮らしや生活設計を
考えてみましょう。

- ・家族のことを考えてデジタル終活を！
- ・高齢者が住む住宅のバリアフリー化率はどれくらい？
- ・身のまわりの災害リスクを調べるハザードマップ
- ・手口が多様化インターネット利用詐欺



あんしん シニアライフ

～ 年金・医療・介護 ～

年金・医療・介護などの
社会保険制度を学び、
“あんしん”した日々を送りましょう。

- ・年金制度改正法の概要をみる
何がどう変わるのか
- ・働き方や暮らし方の変化に対応
公的年金シミュレーター
- ・健康管理のパートナー
かかりつけ医をもとう



はつらつ ヘルシーライフ

～ 健康づくり・病気の予防 ～

健康に“はつらつ”と
暮らし続けるためには、
1に生活習慣の見直し、
2に病気の早期発見、
3に重症化予防。

- ・健康寿命を延ばすカギ
フレイルを予防する
- ・過去の病ではない 結核の現状
- ・抗菌薬と薬剤耐性の関係
- ・暮らしを豊かに
旬の食材で免疫力アップ



すこやか ファミリーライフ

～ 子育て・家族 ～

子どもが“すこやか”に育つためには、
お母さん・お父さんが
元気でいられることと、
地域や社会の温かい支えが大切です。

- ・思いやりのある社会へ
マタニティマークの目的
- ・子ども・子育て支援金制度とは
- ・職場も家庭も脱ワンオペ
トモイクプロジェクト
- ・「こども誰でも通園制度」は
どんな制度？