

健診料支給申請書

下記の通り、健診料の支給申請をいたします。

記号	56	番号		
被保険者住所	TEL			
被保険者名				
実施医療機関	所在地	TEL		
	名称			
受診者名	実施費用	実施月日	※1 コード 支給決定額 特定 支給決定額 実施項目 特定 特定 特定 特定 特定	
	特定健診分(再掲) ()			
被保険者振込先	銀行名	銀行	口座番号	(普) No.
	銀行コード			
	支店名	支店	※2 フリガナ	
	支店コード		口座名	
添付書類	1. 健診受診結果(写) 2. 領収書(原本)※3 3. 問診票			

東京都家具健康保険組合 殿

※1 太線内は、記入しないでください。

※2 振込先は、被保険者名の口座を指定してください。

※3 診療明細書が発行されている場合は併せて添付してください。

☆ 健診料を各種ポイントや電子マネー等で決済している場合、ポイントや電子マネーの単位から金額が明確となり、そのポイントや電子マネーを受領していることが健診医療機関が発行する文書(健診医療機関の押印あり)で証明されない限り、補助の対象とできません。証明料金がかかる場合は、自己負担となります。

☆ 40歳以上の健診受診者は、特定健診分の費用(再掲)を記載して下さい。

☆ 添付書類はお返しできません。

☆ 受診日より2カ月以内に申請してください。

【組合記入欄】

800・東振協		
---------	--	--

フリガナ		記号 - 番号	-	生年月日	年 月 日
氏名		性別／年齢	男・女 歳	健診年月日	年 月 日

特定健康診査 問診票

■ 回答欄の該当する番号に○印を記入してください。

	質問項目	回答
1-3	現在、a からcの薬の使用の有無★	
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。★ (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	① はい(条件1と条件2を両方満たす) ② 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③ いいえ(①②以外)
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	①はい ②いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	① 毎日 ② 週5~6日 ③ 週3~4日 ④ 週1~2日 ⑤ 月に1~3日 ⑥ 月に1日未満 ⑦ やめた ⑧ 飲まない(飲めない)

※裏面の問診(19~22)にもご回答ください。

19	<p>飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数 15 度・180ml)の目安: ビール(同5度・500ml)、 焼酎(同 25 度・約 110ml)、 ワイン(同 14 度・約 180ml)、 ウイスキー(同 43 度・60ml)、 缶チューハイ(同5度・約 500ml、同7度・約 350ml)</p>	<p>① 1合未満 ② 1～2合未満 ③ 2～3合未満 ④ 3～5合未満 ⑤ 5合以上</p>
20	<p>睡眠で休養が十分とれている。</p>	<p>①はい ②いいえ</p>
21	<p>運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。</p>	<p>①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6か月以内) ③近いうちに(概ね1か月以内)改善する つもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる (6か月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6か月以上)</p>
22	<p>生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。</p>	<p>①はい ②いいえ</p>

★の項目は、特定健康診査の結果から特定保健指導の対象者を選定するために必要な項目です。

健診料支給

下記の通り、健診料の支給申請をいたします。

保険証または「資格情報のお知らせ」に記載の5桁の番号をご記入ください。詳細は、別添「記号・番号の確認方法」をご覧ください。

記号	56	番号	12345
被保険者住所	東京都文京区〇〇1-2-3 TEL 03-1234-5678		
被保険者名	家具 太郎		
実施機関	所在地	東京都文京区〇〇4-5-6 TEL 03-5678-1234	
	名称	〇〇健診センター	
受診者名	実施費用	実施月日	※1 コード 支給決定額 特定 支給決定額 実施項目 特定 特定 記入不要 特定 特定
家具 太郎	¥45,000 特定健診分(再掲) ()	4月1日	
領収書に「特定健診代」の記載がある場合は、 () 内にご記入ください。 記載がない場合は空欄で構いません。			
	特定健診分(再掲) ()		
	特定健診分(再掲) ()		
	特定健診分(再掲) ()		
被保険者振込先	銀行名	〇〇 銀行	口座番号 (普) No. △△△△△△△△
	銀行コード	1234	
	支店名	本郷 支店	※2 フリガナ カグ タロウ
	支店コード	123	口座名 家具 太郎
添付書類	1. 健診受診結果(写) 2. 領収書(原本)※3 3. 問診票		

東京都家具健康保険組合 殿

※1 太線内は、記入しないでください。

※2 振込先は、被保険者名の口座を指定してください。

※3 診療明細書が発行されている場合は併せて添付してください。

☆ 健診料を各種ポイントや電子マネー等で決済している場合、ポイントや電子マネーの単位から金額が明確となり、そのポイントや電子マネーを受領していることが健診医療機関が発行する文書(健診医療機関の押印あり)で証明されない限り、補助の対象とできません。証明料金がかかる場合は、自己負担となります。

☆ 40歳以上の健診受診者は、特定健診分の費用(再掲)を記載して下さい。

☆ 添付書類はお返しできません。

☆ 受診日より2カ月以内に申請してください。

被保険者名義の口座でない場合、申請は受付できません。

【組合記入欄】

800 ・ 東振協

《記号・番号の確認方法》

① 保険証をお持ちの方

保険証に記載の「記号」「番号」をご確認ください。

② 保険証をお持ちでない方

● MY HEALTH WEB (マイヘルスウェブ)を利用する場合

「資格情報のお知らせ(通知書)」よりご確認ください。

ログイン後、下記QRコードのながれに沿ってダウンロードしてください。

※任意継続被保険者の方には、別途「資格情報のお知らせ」を郵送しております。

※以下は「資格情報のお知らせ」の内容のイメージです。

東京都家具健康保険組合 06134340	
資格情報のお知らせ	
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。 なお、このお知らせのみでは受診できません。	
記号	9876
番号	54321 (枚番)00
氏名	家具 太郎
フリガナ	カグ タロウ
負担割合	3割
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日
保険者名	東京都家具健康保険組合

「資格情報のお知らせ」
ダウンロードのながれ



● マイナポータルを利用する場合

STEP1 マイナポータルにログインします。

STEP2 ログイン後、画面を下にスクロールし、「健康保険証」を押します。

STEP3 健康保険証のページが表示されます。

「資格情報」から、登録されている健康保険証情報をご確認ください。

①アプリにログイン



マイナンバーカードを使ってアプリ「マイナポータル」にログインします。

②健康保険証をタップ



画面を下にスクロールさせ、証明書の「健康保険証」をタップします。

③資格情報を確認



資格情報に登録されているご自身の情報が表示されます。誤りがないかをご確認ください。

● 資格情報のお知らせ または 資格確認書を利用する場合

【令和6年12月2日以降に新規で加入手続きが完了された方(全員)】

当組合より、「資格情報のお知らせ(通知書)※A4用紙」を交付いたしますので、そちらで記号・番号をご確認ください。

【令和6年12月2日以降に新規で加入手続きが完了し、かつマイナ保険証を利用できない状況にある方】

当組合より、「資格確認書 ※はがきサイズ」を交付いたしますので、そちらで記号・番号をご確認ください。